

〈施設の運営理念〉人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心・安らぎの場を提供します。



いこ さと 西陣憩いの郷だより

vol.38 2025.11.15



Photo by Fumio Okita

先進国の体面

施設長 谷利 康樹

東京では、だしが禁止されたのは明治34年。柳田國男の『明治大正史世相篇』によると、「主たる理由は非衛生ということであつたが、いわゆる対等条約国（の）首都の体面を重んずる動機も（略）働いていた」ようです。

このように都市や国家の体面から生活環境の向上が進むこともあります。昭和39年の東京オリンピックでは、訪日客の印象を良くするため、今や当たり前の定期的なごみ収集等が始まり、首都の衛生状態が大きく改善されました。また令和3年の東京オリンピックでは、法改正により、先進国の中でも規制が緩かっただけでなく、受動喫煙対策も強化されています。

さて、今年の大坂・関西万博では、諸外国に立ち遅れているネット予約やチケットレス等、ネットツールの普及も注目されましたが、逆に急速に進むことへの危うさを感じられました。現状では、高齢者等、ネットへの順応が難しい人が多数おられます。そうした方が社会から取り残されないよう十分な配慮の下で普及が進むことを期待したいものです。

表紙写真の解説

大神殿エルカスティージョ
「チチエン・イツァー／メキシコ」

9世紀初頭に完成したといわれる神殿は、高さ25m、9層の基壇をもち、マヤ文明の建築技術の高さを示す建造物です。
写真左下の蛇頭クルカンに連なる階段側面は、年に2回春分と秋分の日に、日影により羽が出現したように見える構造となつておらず、マヤ天文学の精が集まっています。





ご長寿のお祝い



9月15日、敬老の日に100歳以上のご入居者様5名とそのご家族をお迎えし「長寿のお祝いをいたしました。



令和7年7月7日 七夕

メニュー:
たらこふりかけご飯／七夕そうめん
にしん茄子／星形しんじょうの煮物
七夕ゼリー



令和7年6月30日 水無月

メニュー:間食
普通:水無月



令和7年6月15日 父の日

メニュー:
レンコンご飯／鶏肉の梅肉焼き
瀬戸内レモンのカジキカツ
きゅうりとみょうがの和え物
ピーマンと平天の山椒炒め
黄金漬け／清まし汁



令和7年9月15日 敬老の日

メニュー:
栗赤飯／鶏肉の幽庵焼き／エビフライ
千草玉子の吹き寄せあんかけ
キャベツときのこの青じそナムル
さつま芋のはちみつレモン



令和7年8月16日 大文字

メニュー:みょうがの香りご飯
白身魚の南蛮揚げ
茹で豚の胡麻ソース
茄子とベーコンのトマト煮
夏野菜と玉子のサラダ
黄金漬け／清まし汁



令和7年7月19日 土用の丑

メニュー:
うなぎ丼／菊菜の湯葉和え
茶碗蒸し／赤だし



令和7年7月17日 祇園祭

メニュー:枝豆ご飯／湯引き鶏
鶏肉のはちみつしょうゆ焼き
長いものカレー揚げ
ピーマンと人参の厚焼き玉子
冬瓜のカニあんかけ
青かつば漬け／赤だし



その他にも喫茶レクや書道レク等いろいろなレクリエーションや献立も
随時HPやSNSにアップしていきますので、ご覧ください。

NPO法人伝統芸能本組様による 石見神楽レク



NPO法人アンビシャス様による ドッグセラピー



レク班による 夏祭り



外部ボランティアによる ギターレク



特別養護老人ホーム 西陣憩いの郷 行事のご報告

2025年5月～

研修・防災訓練

新入職員 10月31日現在

よろしくお願ひいたします！



5F 介護担当
田端 三喜子



看護担当
桶口 信代



5F 介護担当
平野 純子



6F 介護担当
茂手木 清美

介護サービスの質の向上に向け、外部講師を招いて虐待防止やメンタルヘルスに関する研修、他にも施設職員が中心となり、お看取りや食中毒予防に関する研修等幅広い内容の研修を実施しています。

また、非常時に備えた避難訓練やBCPシミュレーション訓練も実施いたしました。

排泄に関する研修



外部講師によるメンタルヘルス研修



避難訓練の様子



外部講師による身体拘束廃止・高齢者虐待防止に関する研修



施設ケアマネによる看取り研修



当法人評議員の兼松豊講師による「人間関係論」の研修



寄付金のお願い

「西陣憩いの郷」を運営する社会福祉法人北野健寿会では事業所の修繕事業やサービス内容の向上、また、地域貢献活動を進めるにあたり皆様からのご寄付を受け付けております。

尚、お寄せいただいた寄付は寄付金控除の対象となります。

ぜひご支援を賜りますようお願い申し上げます。

また、ご退居時以外の職員への菓子類等のお心づけはお断りさせていただいております。合わせてお願いいたします。

担当 事務長 西川

施設のご案内



京都駅方面より

市バス6・206・50系統

四条河原町方面より

市バス46・59・201系統

**「千本今出川」バス停
下車徒歩3分**

お問い合わせはこちらまで

**TEL. 075-431-1513
FAX. 075-431-1514**

MAIL. nishijin-ikoi@kitano-kenjukai.or.jp

介護スタッフ募集中

詳細はお問い合わせください。

西陣憩いの郷だより38号をお読みいただきありがとうございます。
今年度より、敬老の日に「ご長寿のお祝い」を施設行事として行うこととなりました。本誌5ページにもありますように当施設にご入居されている5歳以上の方5名に理事長より表彰状と記念品を贈呈、お祝いさせていただきました。
今後も施設からのお知らせや入居者様のご様子等、広報誌やHP、SNS（インスタグラム）を通じて発信していくので、楽しみにしていただければ幸いです。

（広報誌担当）

編集後記