

〈施設の運営理念〉人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心・安らぎの場を提供します。



# いと さと 西陣憩いの郷だより

vol.35 2024.6.15



Photo by Mieko Miyakawa

「寛容な

「じころ」

事務長 西川輝美



このたび、4月1日付で事務長を仰せつかりました西川輝美と申します。これまでは総務部門の主任として、主に経理事務や人事労務関係業務に携わってまいりました。

今後は入居者の方々に安心して毎日を過ごしていただけるお手伝いができるよう、精一杯つとめてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

宮藤官九郎脚本の「不適切にもほどがある！」というドラマが少し前に放送されました。

昭和から令和にタイムスリップした主人公が社会の変化に対して物申すコメディミュージカルドラマで、昭和世代の私は懐かしさと視聴者のツボを押さえたコメディに毎週放送を楽しみにしていました。その最終回で、今の時代に必要なのは「寛容」だというテーマが流れました。

いじめ、パワハラ、貧困、孤立、若い世代の自死と多くの社会問題を抱える日本で、ほんの少しずつでも「寛容」なこころの人が増えると、この日本ももっと生きやすくなるのではと感じました。

日本だけでなく、世界に目を向けても痛ましい争いが続いている地域もあり、寛容だけでは解決できない問題も数多くありますが、世界がそれぞれを認め合う心の豊かさであるか、それを認めるか、日本の片隅で祈りたいと思いません。

## 表紙写真の解説

鸚草 (サギソウ) …日本原産・球根性の蘭

日当たりの良い平地・山間の湿地に自生する野生の蘭、純白の白鸚の様な美しい花

花言葉…清純、無垢、神秘、

夢でもあなたを想つ

# 令和6年度 事業計画（抜粋）

## 介護ケアの質の向上と 安全で快適な暮らしの提供への取組

社会福祉法人 北野健寿会 / 特別養護老人ホーム 西陣憩いの郷



特別養護老人ホーム西陣憩いの郷は、本年5月1日で開設19年を迎えました。令和6年度は以下のとおり、事業計画を策定し取り組んでまいります。

### I 策定方針

- 「人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心安らぎの場を提供する」という施設の運営理念の実現に向け、職員一人ひとりが施設の果たすべき役割を認識し、ユニットケアの特徴を生かした質の高い介護サービスの提供に努めます。
- 高齢者の福祉ニーズが多様化し、住み慣れた地域での生活を支える在宅サービスの需要が増加する一方、特養やショートステイの利用ニーズは減少傾向にあります。そのような状況下で、当施設では介護人材が不足する中、ショートステイ事業について、令和6年3月から、事業の運営形態を「併設型」から「空床型」に移行、利用者枠を縮小し、それによって生じた人材を特養事業に充てることにより、当施設の介護労働力を確保することとしました。
- 今後、当施設がサービス利用者確保していくためには、地域に根差した施設運営の展開が求められるところであり、地域貢献活動や地域行事のほか、地域と連携した防災活動等にも積極的に関わり、地域との信頼関係構築に努めます。
- 施設運営においては、老朽化が進行する施設設備の計画的な保守整備、施設サービスの根幹を担う介護人材の確保定着化に加え、IT化を柱とした業務の効率化と生産性の向上に取り組み、業務運営基盤の強化に努めます。
- 新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策

### II 各部門の目標

- 並びに地震等の自然災害対策については、いずれも、平常時の備えを着実に進め、万が一の際に迅速的確に行動できるよう、令和5年度に策定した各々の「業務継続計画（BCP）」に基づき、研修と発生時を想定したシミュレーション訓練を地域住民の参加を得て開催する等、万が一の事態に備えます。
- 介護担当部門の目標
  - 入居者様の人権を擁護し、安全で尊厳のある暮らしを支え、高めるため、令和6年度は、次の取組を推進します。
  - 介護担当部門の目標
    - 入居者様の人権を守り、安全快適にその暮らしを暮らしていただくために、ユニットケアを推進し、個別ケアサービスの質を向上させ、職員一人ひとりが専門的知識、高度な技術を習得できるよう、以下の取組を進めてまいります。
    - 1 エビデンスに基づいた個別化されたケアの実施
      - (1) 職員一人ひとりが個別ケアについて考え、入居者様に合った起床・就寝時間、食事時間等、生活リズムを把握し、臨機応変に対応できるよう、個別ケアの確立を目指します。
      - (2) 常に「何故そうするのか」という意識と根拠を持ったケアに努めます。
      - (3) 個別ケアを向上させるため、入居者様に対するアセスメントを丁寧に行い、日々の介護が効率優先又は「律的介護」にならないか見直します。
      - (4) 入居者様一人ひとりの言動には、ご本人
    - 2 高年齢者虐待の防止
      - 令和3年10月から実施している、全職員に対する月1回の虐待通報ヒアリングを継続し、虐待行為が不適切なケアに対する職員の意識向上に努めるとともに、外部の専門家を加えた「虐待防止対策委員会」を定期的に開催し、高齢者虐待の未然防止に取り組んでまいります。
    - 3 看取りケアへの取組
      - (1) 入居者様に心安らからで尊厳ある最期を迎えていただけるよう、また、ご家族様にとって大切な思い出の日々となるよう、医師、看護師、介護職をはじめ、全ての施設職員が密に連携し、入居者様ご家族様の意向に沿えるケアの提供と環境を整えます。
    - 4 高齢者虐待の防止
      - 令和3年10月から実施している、全職員に対する月1回の虐待通報ヒアリングを継続し、虐待行為が不適切なケアに対する職員の意識向上に努めるとともに、外部の専門家を加えた「虐待防止対策委員会」を定期的に開催し、高齢者虐待の未然防止に取り組んでまいります。

令和6年度においても、全職員に対する虐待防止研修による意識向上、虐待発生を引き金にならない職員へのストレス軽減に取り組む、施設職員が「丸」となって虐待防止を進めてまいります。

### ○ ケアプラン作成担当部門の目標

- 個別ケアの確立を目指し、エビデンス（根拠）のあるケアプランとなるよう、以下の取組を進めます。
- (1) サービス担当者会議に、入居者ご家族様の参加を求め、課題や今後の取組方針の共有に努め、入居者ご家族様の「ご希望」が具体的に反映されるよう、ケアプランを作成します。
- (2) 多職種との連携・情報交換を確実・丁寧に行います。

### ○ 生活相談担当部門の目標

- 入居退居の支援を通じ、在宅での暮らしが入居後も継続できるよう、また、「ここで暮らしてよかった」と感じていただけるように、一層の情報共有に努め、次の取組を進めます。
- (1) 入居者様の高齢化・重度化が進行し、家族関係や社会保障制度等、高齢者を取り巻く社会環境が複雑化・多様化する中、施設の運営理念に則り、入居後の生活が、極力、入居者ご家族様の意向に沿ったものとなるよう、入居に向けた支援に努めます。
- (2) 施設パンフレット・ホームページ等を通じて、入居後の暮らしを知ってもらえるよう、積極的な情報発信に努めます。

### ○ 栄養管理担当部門の目標

入居者様に、美味しく食事を召し上がっていただくとともに、日々の食事が楽しみとなる

- るよう、以下の取組を進めます。
- (1) 各フロアにおいて、他の入居者様と共に楽しい雰囲気の中で食事を召し上がって頂き、日々の暮らしの楽しみとなるような食事の提供に努めます。
- (2) 個々の入居者様の嗜好に配慮し、季節の旬の食材を見た目にも美味しく味わっていただけるよう盛り付けを工夫する等、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の五感で食事を味わっていただきます。
- (3) 行事食やユニットでのおやつ作りや食事作りを充実させ、いつもと違う雰囲気や香りなどを楽しみながら、食事を召し上がっていただきます。
- (4) 他部署との連携・情報交換をしっかり行い、入居者の特性や身体状況を把握して適切な栄養計画を立て、個人に合った食事提供に努めます。

### ○ 看護担当部門の目標

- 1 入居者様の健康管理
  - 施設医、介護職員との連携・協働により入居者様の心身の健康状態の把握に努め、小さな変化に対しても速やかに適切な対応をします。
  - また、歯科医師とも連携し、口腔ケアの充実にも努めるとともに、管理栄養士・介護職員との協働により、栄養状態・嚥下状態の把握に努め、適切な水分・栄養摂取ができるよう取り組めます。また、自然な排泄ができるよう工夫してまいります。
- 2 感染・褥瘡等の予防対策
  - 感染防止対策の充実
    - 居室フロアの温度・湿度管理を行い、換気に努めるとともに施設内の清掃やマスク・ゴム手袋の着用を徹底し、感染防止に取り組めます。

感染時や感染の可能性が疑われる場合

### ○ 総務担当部門の目標

- 1 介護報酬改定に対する対応
  - 令和6年4月に、介護報酬の改定が行われました。今回の改定は、介護職員等の処遇改善を目的に、3種の処遇改善加算の拡充と本化、また、令和3年度から運用が始まった全国統一のデータベース「LIFE」を活用した科学的介護推進体制加算等の見直し、更には、ICT等を活用した生産性向上や医療機関との連携強化等の評価に重点を置いた改定となっております。当法人でもこれらに対応してまいります。
- 2 施設設備の老朽化対策
  - 当施設は、開設後18年が経過し、経年劣化による施設設備の修繕・改修に多額の経費を要する状況が続いており、令和6年度は、年々劣化が進んでいる特殊浴槽の交換を優先して行う予定です。

※令和6年度事業計画の全文については、西陣憩いの郷ホームページに掲載しております。

### 令和6年度介護報酬改定について

- ① 介護老人福祉施設では本年度から介護保険給付サービス利用料の料金改定がありました。他にも当施設では新たな加算が追加されています。
  - (1) 介護保険給付サービス利用料の増額
  - (2) 配置医師緊急時対応加算(Ⅰ)・(Ⅱ)の追加
  - (3) 高齢者施設等感染対策向上加算(Ⅰ)・(Ⅱ)の追加
  - (4) 生産性向上推進体制加算Ⅱの追加
  - (1) 介護保険給付サービス利用料では、18・26単位上がついています。
  - (2) 配置医師緊急時対応加算(Ⅰ)・(Ⅱ)は、緊急で医師が勤務時間外で入居者様の対応にあたる場合に加算されます。
  - (3) 第二種協定指定医療機関との間で、新興感染症の発生時等の対応を行う体制を取っていることや、第二種協定指定医療機関から感染制御等に係る実施指導を受けていることに加算されます。
  - (4) 生産性向上推進体制加算Ⅱは、見守り機器等により業務改善の取り組みを行い、データの提供を行うことに加算されます。
  - ② 介護職員の処遇改善加算本化
    - これまで、職員の処遇改善のために取得しておりました「処遇改善加算」・「特定処遇改善加算」及び「介護職員等ベースアップ等加算」が6月1日以降ご利用分より「介護職員等処遇改善加算」に本化されることとなりました。
  - ③ 居住費の見直し
    - 令和6年8月1日以降ご利用分より、負担限度額認定を受けられている方につきましては、1日当たりの居住費が60円引き上げられることとなりました。
- 令和6年度より、京都市個人市民税の均等割減免制度の廃止に伴い、課税世帯になることで食費・居住費の軽減が受けられなくなる方又はサービス利用料の自己負担上限額が上がる方がいらっしゃいます。急な経済的負担が発生しないよう一定期間、段階的に経過措置が設けられています。令和6年4月に、この経過措置の対象となる方には、京都市より「介護保険施設等における食費等の減額の申請手続きについて」というお知らせが送付されておりますので、そちらをご確認ください。送付されておりますので、そちらをご確認ください。

# 11月～2月までの主な行事紹介

(2023年) (2024年)

2024年7月～12月  
行事予定  
※予定は変更になる場合があります

7月  
★七夕喫茶レク  
★書道サークル

8月  
★夏祭り  
★書道サークル

9月  
★敬老の日★喫茶レク  
★書道サークル

10月  
★運動会★喫茶レク  
★書道サークル

11月  
★喫茶レク  
★書道サークル

12月  
★クリスマス  
★書道サークル

令和6年3月3日  
ひな祭り

メニュー:昼食  
ひなちらし/茶わん蒸し  
豆乳五目しんじょ/いちご  
間食:ひなあられ



令和6年2月3日  
節分

メニュー:昼食  
恵方巻/イワシの甘露煮  
ふるふさ大根/清まし汁/節分玉子ボーロ



行事食の  
ご紹介

栄養管理担当より



令和6年5月5日  
こどもの日

メニュー:間食  
柏もち



令和6年4月29日  
昭和の日

メニュー:昼食  
しらすと大葉の混ぜご飯/白身魚の菜種焼き  
福袋煮/彩り筍シュウマイ/菊菜の白和え  
つば漬け/清まし汁  
間食:さくら餅



令和6年3月20日  
春分の日

メニュー:昼食  
筍と桜エビの炊き込みご飯/あじフライ  
菜の花の厚焼き玉子/豆腐の五色あんかけ  
チンゲン菜とうす揚げのナムル/清まし汁  
さくら漬け  
間食:ぼたもち



書道レク

筆と半紙を使い、  
書道を皆様楽しんで  
おられました。




クリスマスレク

メリークリスマス!  
ご入居者様と一緒に  
職員も素敵な時間を過ごしました。



お正月レク

明けましておめでとうございます。  
職員手作りの神社に皆様、  
初詣をされていました。



### 花見レク

7階屋上にあるテラスにて桜を見ていただきました。



### 桜もちレク

春の季節にぴったりな和菓子、桜もち。  
ご入居様と職員と一緒に作りました。

特別養護老人ホーム

# 西陣憩いの郷 行事のご報告

2024年3月～2024年5月

### ひな祭りレク

雛人形を愛でながら、  
ひなあられと甘酒を召し上がっていただきました。



### こどもの日ケーキレク

ご入居様と職員でユニットごとに  
個性溢れるケーキを作製しました。



## 青山先生ご紹介

本年3月1日より施設医として勤務させていただいております青山でございます。

入居者の皆様ができるだけ穏やかに落ち着いて生活できますようお手伝いさせていただきます。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

(施設医 青山早苗)

## 令和6年4月1日(月)

「役付職員辞令交付式」、「新入職員入職式」及び、「永年勤続職員表彰式」を実施いたしました。



## 新入職員

5月31日現在

よろしくお願いいたします!



2F 介護職員  
友松 浩一



3F 介護職員  
西村 侑規



4F 介護職員  
西埜 貴洋



4F 介護職員  
土井 義久



5F 介護職員  
岡本 有里子



5F 介護職員  
仲田 裕美



6F 介護職員  
岩村 倅輝



看護師  
源 由美子



## 介護職員 募集中!

### 資格取得支援制度あり

ユニット型の特別養護老人ホームで入居者の方の生活をサポートして頂くお仕事です。

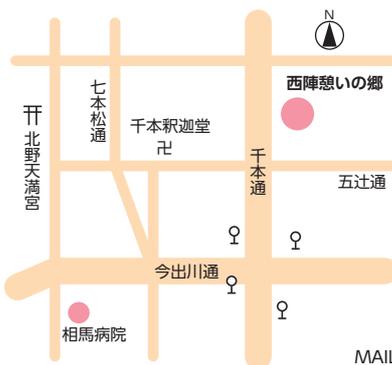
経験者はもちろんのこと、未経験の方・ブランクのある方、常勤・非常勤問わず募集しております。

施設見学も随時対応しておりますので、ご興味ある方は、施設にお問い合わせください。



(採用担当 小林耕太)

## 施設のご案内



京都駅方面より  
市バス6・206・50系統

四条河原町方面より  
市バス46・59・201系統

「千本今出川」バス停  
下車徒歩3分

お問合せはこちらまで

TEL.075-431-1513  
FAX.075-431-1514

MAIL. nishijin-ikoi@kitano-kenjukai.or.jp

本誌をお読みいただきありがとうございます。  
当施設では、入居者様に四季を感じていただけるような様々な行事があります。  
楽しい行事を通じ、入居者様に笑顔になって頂くことで私たち職員も日々、元気を頂いています。  
今後も施設からのお知らせや入居者の皆様の元気なお姿をこの広報誌を通じてお伝えしていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

(担当 木下真宏)