

〈施設の運営理念〉人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心安らぎの場を提供します。



いこさと 西陣憩いの郷だより

vol.30 2021.6.15



Photo by Fumio Okita

科学的介護



介護保険は、3年に一度、制度運用と介護報酬が改定され、本年度はその改定時に当たっております。今回の改定には、感染症対策をはじめ、様々な見直しが盛り込まれておりますが、今回は、その中から「科学的介護」というものについてご紹介させていただきます。

医療の分野では、多くの症例や臨床結果を蓄積・分析し、関係者が共有することで、科学的根拠（エビデンス）に基づく客観的で効果的な医療を提供するという、医療業界全体の仕組みが出来上がっております。

しかし、介護分野には、残念ながら、このような系統的な仕組みがなく、一部の介護従事者の経験則による優れた介護手法は、限られた範囲での共有・活用にとどまっているというのが現状です。

「科学的介護」は、医療分野に倣い、この経験則に裏打ちされた優れた介護に科学的根拠（エビデンス）を付与し、全国規模での共有・活用を図ろうとするものです。大まかな仕組みとしては、全国の介護事業者から全国一律のデータベースに提出される介護サービス情報が蓄積・検証され、評価のフィードバックと合わせ、情報共有がなされるというもので、自立支援や重度化防止に効果が期待されています。

「科学的介護」の取組は、端緒についたばかりで課題も多々あるようですが、今後、5年、10年とデータの蓄積・検証が進んだ後には、現在、限られた範囲での共有・活用にとどまつて、広く活用される日も遠くないかもしれません。

令和3年度 事業計画

社会福祉法人 北野健寿会／特別養護老人ホーム 西陣憩いの郷



介護ケアの質の向上と 安全で快適な暮らしの提供への取組

本施設は、おかげをもちまして、本年5月1日で開設17年を迎えることができました。令和3年度につきましては、引き続き、新型コロナウイルス感染症への対策に取り組みつつ、きめ細かい介護サービスを提供し、心豊かでご自分ペースで過ごしていただけるよう、職員一丸となつて左記のとおり取り組みます。

介護の取組を主眼に、国のデータベースへの利用者データの提出とファイードバックによるPDC.Aサイクルの推進が算定要件となつてることから、介護報酬の実現に向けて必要な条件を満たすよう取り組みます。

2 新型コロナウイルス感染症 対策への取組

I 安定化に 向けた取組

1 収入の確保と介護報酬改定に 対応する取組

施設の定員と介護報酬については、上限があることから、居室稼働率の向上に向けた二層の取組に加え、加算計上の総点検を行うとともに、行政からの補助金等を確実に受け入れ、収入の確保に努めつつ、事務費の適切な管理を通じて支出の削減に取り組み、経営体质の強化に努めます。

また、令和3年度の介護報酬改定では、介護サービスの質の評価と科学的

2 新型コロナウイルス感染症 対策への取組

4 地域貢献活動への取組

このため、現在実施している職員及び施設を訪問された方の健康チェックなど、感染防止対策の徹底を図るとともに、感染発生時の対応マニュアル等を適宜見直し、感染防止・感染拡大防止の両対策に万全を期してまいります。

このため、現在実施している職員及び施設を訪問された方の健康チェックなど、感染防止対策の徹底を図るとともに、感染発生時の対応マニュアル等を適宜見直し、感染防止・感染拡大防止の両対策に万全を期してまいります。

介護の取組を主眼に、国のデータベースへの利用者データの提出とファイードバックによるPDC.Aサイクルの推進が算定要件となつてることから、介護報酬の実現に向けて必要な条件を満たすよう取り組みます。

また、採用後は、令和元年度に創設した「キャリアアップ支援資金貸付制度」の活用促進や「介護人材育成プログラム」に基づく計画的な職員の育成によりスキルアップを図るとともに、「働き方改革」の一環としてワーク・ライフ・バランスの実現に取り組むことを通して、労働環境の整備に努め、職員の定着を図り、人材の育成に取り組みます。

介護の 質の向上を 目指す取組

II 質の向上を 目指す取組

入居者様の人権を擁護し、安全で尊厳のある生活を支え、高めるため、次の取組を推進します。

そのため、入居者様に対するアセスメントを行いつゝ、効率優先・齊介護とならないよう取り組むとともに、認知症に対する理解を深め、虐待行為等の不適切なケアがなされないよう取り組みます。

(1) ケアの質の向上を目指した
専門知識・技術の習得への取組

職員一人ひとりがケアについて深く考えることができる環境を整備し、入居者様に合った起床時刻、食事時間等の生活リズムを把握して、臨機応変に対応できるように個別ケアの確立を目指します。

そのため、入居者様に対するアセスメントを行いつゝ、効率優先・齊介護とならないよう取り組むとともに、認知症に対する理解を深め、虐待行為等の不適切なケアがなされないよう取り組みます。

(2) 安全で快適な暮らしの
提供に向けた取組

介護に対する問題意識・安全管理

に関する情報を共有し、「気づき」「や
「察し」を高められるよう取り組みます。

また、日常生活上の事故は起こるも
のとして想定し、「事故が起ころるかもし
れない」、「このままだとこういう事故が
起こってしまうのでは」と予測する力、
防止策を考えられる力を養うよう取
り組んで行きます。

併せて、職員の不注意によるうつかり
ミス、思い違い、勘違いから発生するミス
を無くすことを目指して確認の徹底
を図ります。

1 介護部門の取組

(3) 終末期における看取りケアへの取組

入居者様に心安らかで尊厳ある最
期を迎えていただけるよう、またご家
族様には大切な思い出の日々となるよ
う、介護職をはじめ医師、看護職等関
係する職員が連携して入居者様ご家
族様の意向に添えるケアの提供と環境
を整えます。

看取りに関するご家族様の不安や淋
しさを、少しでも緩和できるように関
わりを持っていきます。

2 ケアプラン担当部門の取組

個別ケアの確立を目指して、エビデン
ス（根拠）のあるケアプランとなるよう、
サービス担当者会議に、入居者様ご家
族様の参加を求め、多職種が連携・情
報交換を行い、入居者様・ご家族様のご
組みます。

希望を取り入れた具体的なプランの作
成に取り組みます。

3 生活相談担当部門の取組

入退居支援等を通じて、入居前の暮
らしが入居後も継続できるよう、また、
「ここで暮らせてよかったです」と感じていた
だけるよう、入居者様・ご家族様との一
層の情報共有に努め、丁寧な生活相談
に取り組みます。

4 栄養管理担当部門の取組

楽しい雰囲気の中で食事を摂つてい
ただくことを通して、一日の生活の中に
楽しみを持つていただけるよう取り組
みます。

入居者様の嗜好に配慮し、旬の食材
を使用することを通して、視覚・聴覚・
嗅覚・味覚・触覚の五感を刺激しながら
食事を味わつていただける献立の作成
に取り組みます。

また、入居者様の特性や身体状況を
把握して適切な栄養計画を立て、個人
に合った食事提供に努めます。

ポートに取り組みます。

(1) 入居者様の健康管理

施設医、看護師、介護職員等が連携・
協同し、日々の観察を通して入居者様
の健康状態の把握に努め、小さな変化
も見逃さず、穏やかで、その人らしい生
活を送つていただけるよう健康面のサ
ポートに取り組みます。

5 看護担当部門の取組

(2) 感染の予防対策

特に、新型コロナウイルス感染症へは
これまでの感染症対策に加え、アルコ
ールによる手指消毒、マスク、アイシールド
等の着用を徹底してまいります。

また、万が一の感染時のシミュレーションを行いつゝ、対応手順のマニュアルに沿つて、迅速に対応できるようにします。

全入居者様に「褥瘡対策に関する計
画書」を作成し、褥瘡予防研修を通じ
て看護、介護に携わる職員全員が知識
を深め、発生の防止に努めます。

ポートに取り組みます。

(3) 褥瘡予防対策の充実

全入居者様に「褥瘡対策に関する計
画書」を作成し、褥瘡予防研修を通じ
て看護、介護に携わる職員全員が知識
を深め、発生の防止に努めます。

(4) 誤薬事故防止対策

配薬漏れや服薬間違いは、命の危険
に関わる重大事故と認識し、「声だし
指差し確認」を徹底し、事故「ゼロ」に
取り組みます。



お知らせ

新型コロナウイルス関連情報

① PCR検査

京都市では、4月12日の「まん延防止等重点措置区域」指定以後、高齢者施設の全職員に対し、週1回のPCR検査が実施されています。当施設でも、毎週、全職員がPCR検査を受け、現在まで、新型コロナの感染は確認されておりません。

② ワクチン接種

ご家族様には、新型コロナワクチンの接種券・予診票の提出等にご協力を賜わりましたこと、改めて、御礼申し上げます。当施設では、京都市への事前手続きを完了させ、6月7日から希望された全ての入居者様と職員に対するワクチン接種を開始しております、7月2日には接種を全て完了させる予定です。

食費基準額の見直し

介護保険法改正に伴い、食費基準額が本年8月から改定され、当施設におきましても改定させていただく予定です。なお、詳しい改定内容につきましては、改めてお知らせさせていただきます。



理事 置田 文夫



ノルウェーの村
ノルウェーは、フィヨルドや氷河といった大自然が作り出す美しい風景が印象的ですが、それに負けず劣らず、小さな町や村の自然と調和し洗練された佇まいが訪れた者を魅了します。

表紙写真の解説

2021年7月～10月 行事予定

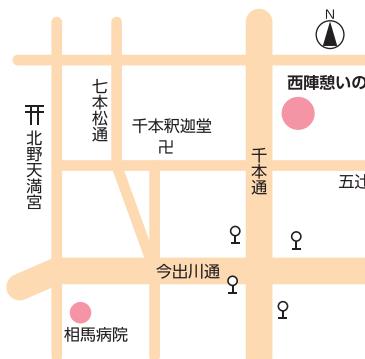
予定は変更になる場合があります



西陣憩いの郷にも新しい職員が入職し、新年度がスタートしました。
入職式の日には、スーツを着た学生というどいかあどけなさが残る顔つきでしたが、2ヶ月が経ち、少しずつですが介護士らしい顔になってきたように思います。
また、5頁には新入職員5名の挨拶文を掲載しておりますので、彼ら彼女の成長を温かく見守つていければと思つております。

(担当 栗山 理恵)

施設のご案内



京都駅方面より
市バス6・206・50系統
四条河原町方面より
市バス46・59・201系統
「千本今出川」バス停
下車徒歩3分

お問い合わせはこちらまで
TEL. 075-431-1513
FAX. 075-431-1514
nishijin-ikoi@kitano-kenjukai.or.jp