

〈施設の運営理念〉人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心安らぎの場を提供します。



いこ さと 西陣憩いの郷だより

vol.29 2021.2.15



Photo by Mieko Miyakawa

この世界で明けない夜はありません。
必ずいつか春はやってきます。人類の観
智は捨てたものではないと信じていま
す。だからこそ今は皆様と共に耐えな
がら戦つてきたいと思っています。

この世界で明けない夜はありません。
必ずいつか春はやってきます。人類の観
智は捨てたものではないと信じていま
す。だからこそ今は皆様と共に耐えな
がら戦つてきたいと思っています。

ウイルスとの初対面は幻想的でしたが、医師になつてからはそうはいきませんでした。SARSや新型インフルエンザウイルス、今回の新型コロナウイルスと手強い敵ばかりです。そして現在このコロナウイルスは世界中を暴れまわり、たくさんの人の命を脅かしています。当施設でも感染対策として、入居者様とご家族様の面会を制限する事態になっております。ご関係の皆様におかれましてはご不便ご心配をかけ大変申し訳ありません。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

薄暗闇のなか淡い緑の物体がぼんやりと光って見えます。それはまるで何千メートルもの深海の中でやっと出会った生命体のようでした。

もう30数年前のことです。当時学生だった私は生まれて初めて電子顕微鏡を在学していた大学でのぞかせてもらっていました。地方だったためか、その県には当時電子顕微鏡はこの1台しか存在せず大変貴重なものでした。たつた数分間の体験でしたが、電子顕微鏡で見る淡く緑に光るウイルスは、ひどく神秘的で美しくも妖しく見えました。

理事長 相馬 隆人



ウイルス

平成31年度 事業報告

社会福祉法人

北野健寿会

令和2年5月29日開催の理事会及び同年6月12日開催の評議員会において「平成31年度事業報告」が行われ、承認されましたので概要をお知らせします。

地元乾隆学区の地域交流イベントである「乾隆まつり」への参加や地元消防団活動への参画の新たな活動を通じて、地域貢献に取り組みました。

1 施設運営上の諸課題

(1) 経営基盤の安定化

ア 収支状況

平成31年度につきましては、98.5%の高稼働率が確保できたことに加え、令和元年10月の消費税率引上げに伴う介護報酬改定により、介護職員等特定処遇改善加算」が新設されたことなどから、前年を上回る事業活動収入がありました。

支出面では、前述の「介護職員等特定処遇改善加算」を財源とした職員給与の引上げ等の処遇改善を実施した結果、支出が増加しましたが、事業活動収支額は平成30年度をやや上回る黒字を確保することができました。決算状況については次頁をご覧ください。

イ 地域貢献

平成30年に発足させた「地域貢献プロジェクトチーム」活動を通して、従来の地域清掃活動や「介護の無料なんでも相談会」の取組に加え、平成31年度は、支出来で、昨年度に続き、10%を切る4%になりました。

新規採用については、公的機関を通じての採用に限界があるため、人材紹介会社や有料求人サイトに頼らざるを得ない状況にありました。

平成31年度の職員の離職率は9.4%であり、昨年度に継ぎ、10%を切る4%になりました。

新規採用については、公的機関を通じての採用に限界があるため、人材紹介会社や有料求人サイトに頼らざるを得ない状況にありました。

平成31年度の職員の離職率は9.4%であり、昨年度に継ぎ、10%を切る4%になりました。

新規採用については、公的機関を通じての採用に限界があるため、人材紹介会社や有料求人サイトに頼らざるを得ない状況にありました。

新人研修は、4月1日(月)～4日(木)に行い、ユニットケアを学習しました。

また、全国規模の研修には、リーダークラスを中心とするとともに、リーダー以外の中堅職員や入職年数の浅い職員にも積極的に外部研修に参加させました。

新人研修は、4月1日(月)～4日(木)に行い、ユニットケアを学習しました。

また、全国規模の研修には、リーダークラスを中心とするとともに、リーダー以外の中堅職員や入職年数の浅い職員にも積極的に外部研修に参加させました。

(2) 介護人材の確保及び育成

ア 人材の確保

平成31年度の職員の離職率は9.4%であり、昨年度に継ぎ、10%を切る4%になりました。

新規採用については、公的機関を通じての採用に限界があるため、人材紹介会社や有料求人サイトに頼らざるを得ない状況にありました。

イ 人材の育成

新人研修は、4月1日(月)～4日(木)に行い、ユニットケアを学習しました。

また、全国規模の研修には、リーダークラスを中心とするとともに、リーダー以外の中堅職員や入職年数の浅い職員にも積極的に外部研修に参加させました。

2 新型コロナウイルス感染症対策

(1) 令和2年1月30日に、京都府内で新型コロナウイルスの感染が確認されていました。

職員、委託業者をはじめ、施設出入りするすべての方に検温・手指消毒マスク着用等の感染予防策を徹底するとともに、入居者様の安全を最優先するため、2月27日以降、ご家族の直接面会については原則として禁止としました。

なお、6月1日(火)からは直接面会に代えて、オンライン面会を開始し、今日に至っています。

3 入居者様の概況

入居者様の平均年齢は91.2歳で、入居者様の「1割近くが100歳を超える」均要介護度は「3割」となっています。入居者様全員に何らかの認知症の傾向がみられ、「日常生活に支障をきたすような症状(行動や意思疎通の困難な状況が時々見られ、介護が必要な状態)」による日常生活自立度が「Ⅲ以上の方は」入居者様の6割以上を占めています。

(1) ケアの質の向上を目指し、エビデンス(根拠)・アセスメント(分析／評価)に基づいたケアプランによる支援を実践

ア 認知症の方の行動には、本人なりの理由があることを理解し、原因を探る

ケアに取り組みました。

認知症の方の行動には、本人なりの理由があることを理解し、原因を探ることで、安心して生活して顶けるよう取り組みました。

イ 事務のうち、自己転倒によるものが高い割合を占めていることから、自身で行動される方への見守りや観察、行動パターンの把握に努めることにより、昨年度より減少させることができました。

4 介護の状況

入居者様の人権を守り、安全で快適に、その人らしく生活していただくため、好みと生活リズムを大切にした個別ケアに取り組み、職員一人ひとりが専門的知識・高度な介護技術を習得するため以下のことに取り組みました。

入居者様全員に何らかの認知症の傾向がみられ、「日常生活に支障をきたすような症状(行動や意思疎通の困難な状況が時々見られ、介護が必要な状態)」による日常生活自立度が「Ⅲ以上の方は」入居者様の6割以上を占めています。

ご家族様の看取りに対してもの不安や淋しさを緩和できるような関わりを持つよう、看取りケアの推進に取り組みました。

5 看取りケアの推進

ア 必要な栄養量の確保はもちろんのこと、食事に楽しみを持つていただけるよ

う、可能な限り入居者様の希望に添った食事の提供に努めました。

また、入居者様にとって食事は1日の中で大きな楽しみであり、生活意欲の向上につながることから、入居者様との料理作りに取り組むとともに、おせち料理等の行事食を提供しました。

6 入居者様の健康管理に関する取組

(1) 健康管理

入居者様全員の健康診断を年1回実施し、希望された方にインフルエンザワクチン接種を行い、健康管理に努めました。

(2) 褥瘡予防対策

褥瘡発生の予防については、褥瘡ケア計画書に基づき、定期的に入居者様全員の状態をチェックしました。この取組により、昨年度に続き、平成31年度も褥瘡の発生はありませんでした。

(3) 感染予防対策

平成31年度は、ヒヤリハット事例を朝礼時に確認し、情報の共有を行いました。「声大さく指さし確認」の徹底を通じて、安全で確実な服薬管理に努めました。

(4) 誤薬事故予防対策

誤薬事故予防対策を通じて、安全で確実な服薬管理に努めました。

貸借対照表

(令和2年3月31日現在)

資産の部		
勘定科目	当年度末	前年度末
	増減	
流动資産	229,511,252	257,339,829
現金預金	138,738,672	171,962,035
事業未収金	90,527,050	85,135,544
未収金	13,550	13,550
立替金	16,430	13,150
前払費用	215,550	215,550
固定資産	1,324,928,073	1,371,386,787
基本財産	1,153,019,469	1,179,186,294
土地	549,000,000	549,000,000
建物	604,19,469	630,186,294
その他の固定資産	171,908,604	192,200,493
構築物	12,325,577	14,690,344
車両運搬具	163,310	566,843
器具及び備品	3,230,522	3,601,464
有形リース資産	4,276,395	5,701,392
権利	119,000	119,000
出資金	100	100
無形リース資産	1,515,240	2,305,800
長期前払費用	26,938,182	31,134,816
施設設備整備積立預金	150,000,000	165,000,000
長期貸付金	278,460	278,460
資産の部合計	1,554,439,325	1,628,726,616
(単位：円)		
負債の部		
勘定科目	当年度末	前年度末
	増減	
流动負債	110,971,519	113,516,445
事業未払金	26,938,182	31,134,816
1年内返済予定設備資金借入金	66,180,000	66,180,000
1年内支払予定長期末払金	2,296,188	2,277,216
1年内支払予定長期末払金	698,544	698,544
預り金	18,378	18,378
職員預り金	1,940,227	1,807,491
賃与引当金	12,000,000	11,400,000
固定負債	327,870,704	396,982,196
設備資金借入金	323,660,000	389,840,000
リース債務	3,686,796	5,919,744
長期末払金	523,908	1,222,452
負債の部合計	437,942,223	510,498,641
純資産の部		
基本金	242,055,000	242,055,000
第一号基本金	242,055,000	242,055,000
国庫補助金等特別積立金	211,493,675	230,381,752
その他の積立金	150,000,000	165,000,000
施設設備整備積立金	150,000,000	165,000,000
次期繰越活動増減差額	512,948,427	480,791,223
次期繰越活動増減差額(△)	17,157,204	5,692,546
純資産の部合計	1,116,497,102	1,118,227,975
負債及び純資産の部合計	1,554,439,325	1,628,726,616
(単位：円)		





適切な感染対策の上
ご家族と施設職員のみで
お祝いしました。



特別養護老人ホーム 西陣憩いの郷 行事のご報告

2020年6月から
2021年1月

各フロアでのレクリエーションを中心にご報告します！



令和2年度 排泄プロジェクトについて

排泄プロジェクトの目標

ご入居者様の安眠を考慮し、職員の排泄ケアに関する知識や介助技術の向上に努める

月に一度、各フロアから職員が集まり、排泄用品メーカーのインストラクターから、よりよい排泄用品（尿とりパッド）の使い方を講習してもらっています。

排泄用品の機能は日々進化し、現場職員がしっかりと製品の性能を理解した上で技術を身につけないと実感しています。

1年間のプロジェクトですが、入居者様によりよいケアができるように知識や技術を身につけたいと思います。

排泄プロジェクトリーダー 田村 政人

尿とりパッドがいかにして漏れを防ぐのか?
防ぐためのベストなて方の実験



事故検討班の活動報告

私たち事故検討班は、事故・皮下出血の防止のために設立された委員会です。月に1度の会議では、1ヵ月間に起こった事故、皮下出血、ヒヤリハットを報告しあい、情報を共有しています。他のフロアで類似の事故が起きた時にどのような対策をしたか等、色々な観点、アイデアから事故を防ぐヒントを得ることが目的です。

これまでの活動実績について、昨年は、今まで曖昧だったヒヤリハットの報告形式について、他施設に勤務経験のある職員の意見を参考に、ヒヤリハット報告書を用いた用紙での報告を考案、実用化しました。その結果、ヒヤリハットの報告件数が飛躍的に増加しました。

また、パソコンでの介護記録作成の際、誰が読んでも分かりやすい記録にする為、専門用語はできるだけ使わずに記録するよう、専門用語をわかりやすい一般的な言葉に置き換えた用語集を作成、各フロアに配布し、運用しています。

来年の活動目標としては、各フロアで過去の事故及びそれに対する対策を、転倒や入浴中の事故といったカテゴリーごとに分類し、資料にまとめて各フロアに配布し、事故防止の為の参考にしてもらえるよう活動を行っていく予定です。

事故検討班 班長 足立 康樹



行事食のご紹介

栄養管理担当より

 令和2年12月25日 クリスマス エビピラフ／ツリー型ハンバーグ ハムサラダフライ／星形コロッケ ミニグラタン／ポタージュスープ いちごムース	 令和2年10月22日 時代祭 ぎんなんときのこの炊き込みご飯 さんの塩焼き／カニクリームコロッケ 南瓜の炊き合わせ／もやしのカツオ和え なめこの赤出汁／しば漬け	
 令和3年1月2日 お正月 助六寿司／菜の花のお浸し／駄のすまし雑煮 天ぷら：海老／イヨリ／南瓜／椎茸 盛り合わせ：鰯寄せホタテ／さつま芋煮・ 花人参・かまぼこ	 令和3年1月1日 お正月 盛り合わせ：有薗海老・黒豆煮・里芋胡頭・栗甘露煮 若鮪三色巻伊達巻・紅白かまぼこ 炊き合わせ：椎茸・きぬさや・金時人参・高野豆腐 赤飯／ぶりの照り焼き／法蓮草の白酢がけ／白玉鉢の白みそ雑煮／みかん	 令和2年10月31日 ハロウィン おばけまんじゅう
 令和3年1月3日 お正月 銅めし 鶏肉の煮しめ 茶わん蒸し 紅白柚子なます／赤出汁	 令和2年11月23日 勤労感謝の日 きのこご飯／エビフライ 鶏の黄金焼／ホキのたらこマヨ焼き テンジン菜の中華風炒め 豆腐のすまし汁／しば漬け	 令和2年11月23日 勤労感謝の日 上生菓子「紅梅こしあん」 「秋のぎんなん」

お茶漬けレク

寄贈いただいた新米で、お茶漬けレクをしました。

メモ

五辺の昆布
「鞍馬」お茶漬若布

近 味
「しょうが茶づけ」
「大原しば」「青しそ」

つやつやの
新米をいただきました！

塙田様、岡島様、森本様 ありがとうございました！

研修報告

☆ 虐待防止・身体拘束廃止・ハラスメント研修 ☆

令和2年10月28日(水)、10月30日(金)及び令和2年11月4日(水)、11月6日(金)の4日間、講師に北川弁護士を迎え、虐待防止・身体拘束廃止・ハラスメント研修を開催しました。

虐待や身体拘束は入居者様の生活においてあってはいけないことであり、どういった行為がそれに当たるか、当たってしまうのかを事例を交え研修を受けました。



☆ 新入職員・中途採用者研修 ☆

令和2年11月25日(水)、4月に入職した新入職員、4月以降に入職した中途採用職員の研修を実施しました。

計7名が介護保険・ケアプラン・認知症の研修を受けました。

介護保険の仕組みやケアの計画の重要性を学び、認知症の研修では、施設内の「介護力向上班」のメンバーも活躍し、認知症に対する理解を深めました。



☆ 防火訓練 ☆



令和2年12月23日(水)、新入職員を対象に防火訓練を行いました。避難・消火訓練に加え、消火器・消火栓の使用方法を学びました。

医務看護室だより

インフルエンザが流行する季節を迎えるました。今までと同様に希望された入居者様80名並びに職員全員のインフルエンザワクチン接種を終えました。例年ならば11月後半から始めるのですが、新型コロナウイルスの影響で10月から接種を始めました。今シーズンも罹患ゼロを目指します。

今、全世界で更に手洗いの新型コロナウイルスが蔓延しています。当施設でも2月27日から面会禁止になり、職員や入居者様の毎朝の検温、手洗いやアルコールでの手指消毒などに努めています。事務職員による施設内の共同部分をアルコール消毒も実施しています。そして、万が一の発生に備えて、職員の発熱時のマニコアル作り、看護協会の感染認定看護師による指導、アドバイスを受けて新型コロナウイルスが疑われる場合のマニコアルの見直しやガウンやフェイスシールド、手袋、不織布マスクや消毒薬等の備蓄の確認も行っています。

ご家族様に随分と心の負担をおかけしたと思います。6月にはオンライン面会が開始となりましたが、現在も自由には直接会つていただけない状態が続いています。会つて家族のぬくもりを感じてほしい、家族を忘れないでほしい等切ない思いを我慢していただいている。それにもかかわらず、我々職員を気遣つてくださっている言葉や、入手が困難な時期に手作りのマスク、フレンチマスク、不織布マスク、はたまた消毒用の日本酒等を送つてくださいました。温かい励ましの中で職員一同が更に気持ちを引き締めていかねばと思っています。

この冬を迎えて

医務室看護主任 松本登志子

地域貢献プロジェクトの活動報告

● 令和2年11月24日(火)開催
食事処「にしこい」



● コロナ禍の下、自粛期間が半年以上経過し、レクリエーション活動も三密を避ける為、各フロア、ユニット単位のものに限った実施となってしまっています。



● 今回、地域貢献プロジェクト主催で、地域にこだわった「食事処」を開催しました。

● 食事は地元のお弁当屋さん「天の座」の惣菜を購入。お酒は地元の酒屋さん「水沢商店」から購入しました。



オンライン面会について

新型コロナウイルス感染防止の為、西陣憩いの郷では現在も、面会を制限させていただいており、ご家族の皆様には面会制限等へのご理解・ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

当施設では、消毒の徹底・検温・健康チェック等、さまざまな取り組みを行っております。

今回はその取り組みの中のひとつ、「オンライン面会」について紹介したいと思います!

オンライン面会とは?

タブレット端末を使って、入居者様とご家族様が画面を通して顔を合わせながらお話ししていただけるように始めた取り組みです。

ご家族様に入居者様の日常のご様子を知りたい機会になっております。



オンライン面会してみませんか?
オンライン面会は、事前予約制となっています。

面会時間帯
面会開始時刻

- 1. 午後2時～
 - 2. 午後2時30分～
 - 3. 午後3時～
 - 4. 午後3時30分～
- *いずれの時間帯も開始時刻から15分以内
※1入居者様につき、2週間に1回のご利用をお願いしています
※面会に2人まで
※面会場所：西陣憩いの郷 1階サロン
●ご面会希望日の2週間前～2日前(午前9時から午後5時受付)
原則として電話による予約申込みとなっております

寄付

手作りマスクもたくさんのご寄付をいただきありがとうございました。
大切に使わせていただきます。



株式会社
朱常分店様より
「バナナ」



京都水産協会様より
「新巻鮭」



翔鸞小学校運営協議会
環境整備部会様より
「葉ぼたん」

2021年3月～6月 行事予定

予定は変更になる場合があります



3月
★ひな祭り
★喫茶デリバリーレク



4月
★新入職員入職式
★新入職員研修



5月
★端午の節句
★今宮祭
★母の日



6月
★父の日
ほか計画中

新 入 職 員

よろしくお願ひいたします!



介護担当職員
小松 紗栄



介護担当職員
大喜多 美咲



介護担当職員
田中 智恵



介護担当職員
瀬戸口 光輝

菊冬至 椿 Camellia

表紙写真の解説

花言葉…控えめな素晴らしさ
気取らない優美さ
謙虚な美德

椿は日本を代表する花木、縄文時代遺跡からも種が発見される古い常緑樹。花の少ない冬に咲く健気な花、菊冬至は濃紅色に白斑入り、バラのように華やかで、千重咲き、花びらの数が一番多い。殺風景な冬の植物園を散歩していると、緑一色の葉の間に鮮やかな赤い色が目に飛び込んでくる。近づくと……！ 元気をいっぱい貰える花。

評議員 宮川 美栄子

新型コロナウイルスの感染が、国内で初めて確認されてから1年が経ちました。広報誌におきましても、大人数での行事が開催できない分、今回は、各フロアで行っているレクリエーションを掲載することにいたしました。各フロア・ユニットの職員が、感染に配慮しながら入居者様の気分転換になればと毎月、趣向を凝らしたものをたくさん企画しております。ご家族様には、面会制限のため入居者様の日々のご様子が気になるところかと思います。「西陣憩いの郷だより29号」ではそのほんの一冊ではあります、入居者様のご様子が伝われば幸いです。

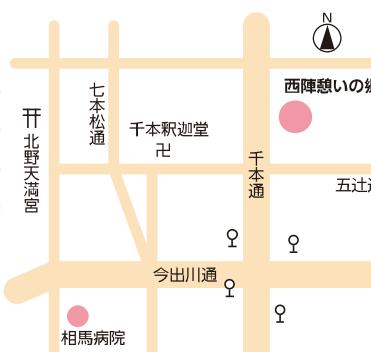
広報誌は、当法人・施設の取組をお伝えするばかりではなく、こんなときだからこそお伝えしたいお伝えできることがあるという想いで編集いたしました。

(担当 栗山 理恵)

編集後記

新型コロナウイルスの感染が、国内で初めて確認されてから1年が経ちました。

広報誌におきましても、大人数での行事が開催できない分、今回は、各フロアで行っている



施設のご案内

京都駅方面より
市バス206・50系統

四条河原町方面より
市バス46・59・201系統

「千本今出川」バス停
下車徒歩3分

お問い合わせはこちらまで

TEL.075-431-1513

FAX.075-431-1514

nishijin-ikoi@kitano-kenjukai.or.jp