

西陣憩いの郷だよ



Photo by Mieko Miyakawa

蜃気楼

理事長 相馬 隆人



「今日は眼の周りがむくんでますね」
ある日の夕方、エレベーターで乗り合わせたスタッフから声をかけられてドッキリしてしまいました。

「実は昨夜病院から呼び出しがあった。ほとんど徹夜の状態なのよ」と答えながら、自分はそんなにひどい顔をしているのか、と内心焦ってしまいました。若いころから疲れがすぐに顔や行動に出してしまうのは、数多い反省すべき私の短所のひとつだと思っています。そんな私にでも気にかけてくれるスタッフの優しさに感謝です。

前理事長だった私の父は、今の私より頻りに病院からの呼び出しに反応して緊急手術や診療を行っていました。子ども心に過酷な仕事やなあ、と思っていました。翌日父がしんどそうな顔をしていた記憶がありません。きっと周りの人間に気を使わせない父なりの配慮だったのかもしれない。

その父が亡くなって今年の2月で10年になりました。生前から背中を見て追いかけてきたつもりですが、亡くなって10年たった今も父の背中からは、蜃気楼のようにいつまでも私の視界の先にぼんやりと見えたままです。人が水を求めて蜃気楼を追いつけるように、私もまた父の背中を生涯追いつけるのかもしれない。

お正月

喫茶・ハーモニカレク



コーヒーやジュースなど
お好きな飲み物を
いただきながら
ハーモニカの音色に
しばし酔いしれました♪



特別養護老人ホーム
西陣憩いの郷

行事のご報告

2019.10月～2020.1月

多数の賞を受賞されている
吹上様による
ハーモニカコンサートと
レク班の喫茶レク
夢のコラボ★



お正月飾りも
ユニットごとに
個性が光りますね



坊主めぐり
誰が一番多く
札をとれたのでしょうか？

出張デパート

入居者様のお手前による
祝い花と
一緒にポーズ!



イベントホールが
デパートに!?
どれを買うか
迷いますね



令和元年10月14日「体育の日」



- ◆山菜たらこご飯
- ◆秋刀魚の香味焼き
- ◆根菜の厚焼き玉子
- ◆牛肉の塩だれ炒め
- ◆里芋饅頭の生姜あんかけ
- ◆青かつば漬
- ◆筍とみつ葉の清まし汁

令和元年11月23日「勤労感謝の日」



- ◆きのこご飯
- ◆かぼちゃサンドフライ
- ◆根菜ミートローフ
- ◆ホキのたらこマヨ焼き
- ◆チンゲン菜の中華風炒め
- ◆しば漬
- ◆豆腐とみつ葉の清まし汁

令和元年12月25日「クリスマス」



- ◆海老ピラフ
- ◆ツリー型ハンバーグ
- ◆ハマヨサラダフライ
- ◆リボンマカロニのソテー
- ◆ミニグラタン
- ◆コーンポタージュスープ
- ◆いちごのデザートムース

令和元年12月31日「大晦日」



- ◆年越しにしん蕎麦
- ◆ほうれん草のナムル
- ◆白桃缶

令和2年1月1日「元旦」



- ◆赤飯
- ◆盛り合わせ
(紅白蒲鉾、伊達巻、有頭海老、里芋饅頭、栗の甘露煮、鶏肉三色巻、黒豆)
- ◆炊き合わせ
(高野豆腐、椎茸、金時人参)
- ◆鱈の照り焼き
- ◆ほうれん草の白酢かけ
- ◆みかん◆京風雑煮(白味噌)

令和2年1月2日



- ◆助六寿司
- ◆天ぷら
(イトヨリ、海老、南瓜、椎茸)
- ◆盛り合わせ
(里芋饅頭、かまぼこ、花人参、さつま芋)
- ◆菜の花のお浸し
- ◆雑煮(清まし)

令和2年1月3日



- ◆鯛めし
- ◆鶏肉の煮しめ
- ◆茶碗蒸し
- ◆紅白柚子なます ◆赤だし



◆紅白饅頭



◆干支饅頭
「ねずみ」



「ハロウィン
かぼちゃ(金時)」



「雲龍
(俄屋吉富)」

「この季節になりました。」

医務看護室主任
松本 登志子

この季節には重大懸念が二つあります。
一つはインフルエンザです。今季のワクチン接種は、希望された入居者様78名、職員90名に対して12月半ばには終えることができました。もっともワクチン接種をしても感染するの油断はできません。
もう一つはノロウイルスです。ノロウイルスは非常に感染力が強く、主な症状は「嘔吐、下痢、発熱」です。カキや二枚貝からの感染は良く聞きますが、これは力キ、二枚貝などは海水を吸い込み、海中のプランクトンを体内に取り入れる性質により、この時汚染された海水だと、体内にウイルスを溜め込み、生で食べた人がノロ感染を起します。このような食品・飲料水を介しての感染もありますが、感染者の便や吐物に大量のノロウ



イルスが排出されるため、人から人への感染もあります。集団での生活では、人から人への感染の拡大を防ぐことが最も重要になってきます。嘔吐時にはウイルスを含んだ小さな水滴が周囲、高さ共に2m近くも飛び散るそうです。吐物が乾燥すれば空气中に舞い上がり、それが口に入って感染を起します。排泄物は「適切に・速やかに」処理することが大切です。当施設では、処理のための必要物品をセットにして各フロアに置いてあります。誰もが素早く対応できるように、新人研修などで処理の実技を行っています(ノロウイルス研修の写真参照)。
インフルエンザ感染予防のためにも、全員の手洗いの励行に努め、入居者様の健康状態の観察、早期対応に一層努めていきたいと思っております。



ノロウイルス研修

【講師】看護リーダー 濱田 時子 看護師



各階に
処理キットを
備えています。

尊厳ある
看取り支援の
ための研修です。



看取り研修

【講師】看護主任 松本 登志子 看護師

研修報告

褥瘡研修

【講師】株式会社モルテン 大倉 真奈美氏



実際にマットレスや
センサーを使って
正しいポジショニングを
学びました。

早期発見が
大事!!



脳卒中研修

【講師】相馬病院 脳神経外科 天神 博志 先生

クリスマスケーキバイキング 令和元年12月25日

栄養管理担当企画レク

天ぷらレク 令和元年9月25日～令和元年11月8日

9種類のケーキを用意し
選んでいただきました。

調理師がユニットで
天ぷらを揚げました。

地域貢献プロジェクト

RUN伴

令和元年10月20日、RUN伴 京都CITY 2019に参加しました。

このイベントは、認知症の人や家族、介護者や地域の方々が少しずつリレーをしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。京都市全域でブロックに分かれてリレーをしながら交流を深めていきます。上京区は「ふれあいまつり 2019」のイベントも兼ねており、林区長も走られました。



かいごみらいフェス

令和元年11月17日 西陣憩いの郷ハートメッセージャー3名が、イオンモール桂川にて開催された「かいごみらいフェス」にスタッフとして参加しました。

老若男女問わず、多くの方々にお越しいただき、介護について触れてもらうよい機会になりました。



ユニット紹介

その3

3階 鳴滝・嵯峨 ユニット

3階鳴滝ユニット紹介

宮脇ユニットリーダー

鳴滝ユニットの入居者様は、お盆拭きや洗濯物たみ等を積極的にしてくださったり、仲良く入居者様同士で談笑されたりと、ご自身のペースで日々過ごされています。そして、みなさん、私たち職員にも優しく気遣っていただき、元氣や癒しをもらえるユニットです。

毎月レクリエーションを企画しています。今回はイオンモールまで昼食を食べに行きました。

いつもと違う雰囲気です。召し上がり満足されていました。



リーダー紹介

右:宮脇ユニットリーダー
中央:服部フロアリーダー
左:屋比久ユニットリーダー



暖かい日は近所のお寺さんに散歩に行きます。

3階嵯峨ユニット紹介

屋比久ユニットリーダー

朝は「おはよう」のあいさつから始まり、おしゃべりしながら楽しく食事をされ、居室に戻られる際には笑顔で手を振られるのが日常の風景です。職員や入所者様同士が談笑して、いつも和気あいあいとした雰囲気のユニットです。

おいしいものがたくさん食べたい。



ユニット内でも色々なレクリエーションを開催！
寄贈していただいた新米を使ったおにぎりレクを実施。
皆さん残さず召し上がられていました。



西陣憩いの郷は7つのフロアに12のユニットがあります。各ユニットでディスプレイに工夫を凝らしたり、施設全体の行事だけでなく、ユニットやフロアごとに行事を企画しています。今回は3階ユニットをご紹介します。

2020年 3月～6月 行事予定

(予定は変更になる場合があります)



- ★ひなまつり
- ★外食レク
- ★外出レク
- ★書道レク



- ★入職式
- ★新入職員研修
- ★オカリナ演奏会
- ★ハワイアン&フラダンスライブ
- ★書道レク



- ★新入職1ヵ月研修
- ★外食レク
- ★外出レク
- ★書道レク
- ★今宮祭



- ★外食レク
- ★外出レク
- ★書道レク



西陣憩いの郷では
イベント等ボランティアさんを募集しております。
是非お気軽にお問い合わせください!

表紙写真の解説

『スノードロップ Snow drop (雪のしずく)』待雪草

ヒガンバナ科のスノードロップは冬の終わりから春先にかけて可憐な花を咲かせ、春を告げる花。

まだ寒い2月、府立植物園の一角に白と緑の絨毯がさわやかに目に飛び込んできた。近づくともスノードロップの群れだった。

花言葉：「希望」、「慰め」

評議員 宮川 美栄子

編集後記

今回は、表紙のお写真を当施設で評議員をしてくださっております宮川美栄子様にお願ひすることになりました。今後は、理事の置田文夫様と交互に表紙の写真をお願いすることになりましたので、楽しみにしていただければと思います。

(担当 栗山)

「ご寄贈をいただきました♪



久美浜市 森本光治様より
「京都丹後米」

京都市岡島良夫様より
「みやぎ米」



京都水産協会様より
「新巻鮭」



株式会社朱常分店様より
「バナナ」



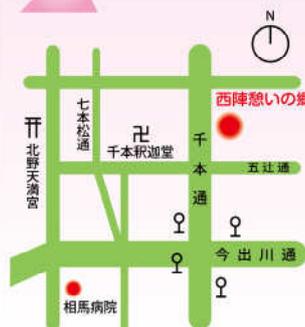
京都青果協会様より
「みかん」



翔鸞小学校運営協議会
環境整備部会様より
「葉ぼたん」



◆施設のご案内◆



京都駅方面より…市バス 206・50 系統
四条河原町方面より…
市バス 46・59・201 系統
「千本今出川」バス停下車徒歩 3 分

(お問合せはこちらまで)
〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1
TEL 075-431-1513
FAX 075-431-1514
E-mail:nishijin-ikoi@kitano-kenjukai.or.jp