

〈施設の運営理念〉人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心安らぎの場を提供します。

vol. 24
2019.2.15

西津 総いの郷やさより



Photo by Fumio Okita

地球上の最後
南極。氷山は、姿
南極海を漂って
自然が生み出す造
どんなドラマが
海面から出でてい
すぎません。

表紙写真の解説

の解説

9月には、その第1弾として施設周辺道路の清掃活動をスタートさせ、活動に参加した職員も地域の方々から笑顔と元気を頂戴しました。今後、このプロジェクトから、地域と施設の両方に「笑顔」と「元気」を届けたいという職員の思いを大切に、施設として、しつかりバックアップしてまいりたいと考えております。

からメンバーや地域貢献の活動を考え、実践する「西陣憩いの郷・地域貢献プロジェクト」を発足させました。日々の介護業務の傍らでの活動であり、なかなか大規模な活動はできませ
んが、地域の方々に「憩いの郷があつてよかったです。」と思つていただける憩いの郷ならではの活動を目指しております。



施設長 塩見 徹也

「笑顔」と「元気」を届けたい

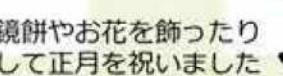


お正月



喫茶しき

7階イベントホールが
カフェに変身！



特別護老人ホーム西陣憩いの郷

行事のご報告

平成 30 年 10 月から 31 年 1 月



サンタに変装した職員も登場！



職人さんに目の前で
お寿司を握ってもらいました



大正琴の美しい音色を
楽しみました



“羽根つき”、“はつゆめ”などお正月にちなんだ書を書かれています



むさし寿しさん出張握り寿司

行事食のご紹介

栄養課より



「今年もインフルエンザの季節がやってきました」



看護担当リーダー

松本 登志子

「インフルエンザ」という言葉は16世紀のイタリアで生まれました。当時は何らかの原因で汚れた空気によつて発生すると言う考え方方が主流でした。冬になると毎年のように流行し、春を迎える頃になると終息することから、当時の占星術師らは天体の運行や寒気などの影響によつて発生すると考へ、この流行性の感冒に「影響」をつけました。

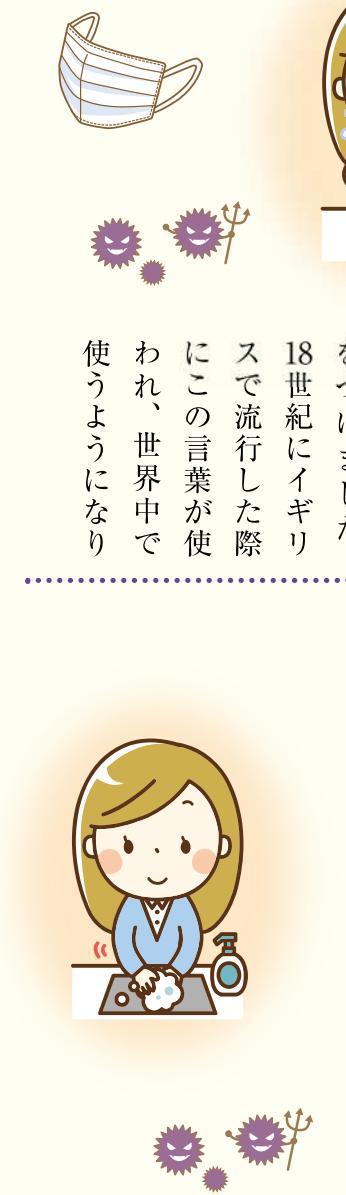
18世紀にイギリスで流行した際にこの言葉が使われ、世界中で使うようになり



を意味する名前



健康を維持するために積極的に取り組んでいきましょう。



感染予防の研修を行いました



▲▼ 感染予防研修の様子



介護業務支援総主任 横山 由記

- ①ヨーグルトやビフィズス菌で善玉菌を増やす。善玉菌が多いと免疫力が上ります。
- ②身体を冷やさない。体温の冷えは免疫力を高める3原則をご紹介します。
- ③ぬるめのお湯につかってリラックス! 睡眠もしっかりとります。

平成30年11月28日と12月5日に職員を対象に感染予防の研修を行いました。嘔吐物の正しい処理の仕方や効果的な手洗い方法などをデモンストレーションを交えて行いました。寒い季節には世間ではノロやインフルエンザなどの感染症が流行します。感染症に負けないためには、抵抗力をつける事が一番です。免疫力を高める3原則をご紹介します。

栄養課企画レク

クリスマスピチセレクトケーキ

平成30年12月25日 間食

季節の天ぷらクリエーション

平成30年10月18日～11月15日 昼食

お好きなケーキを3種類選んでいただきました。

メニュー

海老、キス、さつま芋、しめじ、いんげん

厨房職員さんが各ニユットで天ぷらを揚げてくれました。



2018年11月10日みやこめっせで行われた表彰式の模様
(左・門川京都市長、右・北川監事)

当法人・監事の北川展之氏が代表を務められる市民団体「京都市健康づくりサポート」が、2018年7月に創設された「健康長寿のまち・京都いきいきアワード」(京都市健康づくり推進者表彰)の大賞を受賞されました。京都市の健康づくりサポーター様は主に健康づくりのためのウォーキングやオリジナル体操教室などを定期的に開催されます。受賞の詳細は京都市のHPで紹介されています!



いきいきアワード2018を受賞されました

いきいきアワードとは?

京都市民の健康寿命延伸に向け、生活習慣病の予防など、健康づくり活動の奨励・普及・推進を図り、今後も継続的な活動に繋げていくことを目的に、健康長寿のまち・京都市民会議と連携し、市域で主体的に健康づくり活動を実践・推進している個人・団体に贈られる賞。

編集後記

6頁のユーネット紹介の「力二飯」レク。1階ユーネットから廊下にまで、いい香りが…ユーネットにお邪魔しましたが残念ながら、力二飯はきれいに召し上がられていきました：入居者の中には、「あんたの分はないんか?」とお声をかけてくださる方もいらっしゃり、優しいお心遣いに、香りだけでお腹いっぱい楽しめていたときました。

(担当 西川輝美)

2019年3月～6月 行事予定

(予定は変更になる場合があります)

- ★ひな祭り
- ★小学生との交流会
- ★書道レク
- ★外食レク
- ★買い物レク
- ★大正琴あいすさん【3/9】
- ★ホワイトデー



- ★お花見
- ★書道レク
- ★外食レク
- ★外出レク
- ★イベントボランティア(予定)



- ★端午の節句
- ★今宮祭(おいで、本宮)
- ★書道レク
- ★外食レク
- ★買い物レク



- ★書道レク
- ★外食レク
- ★外出レク
- ★イベントボランティア(予定)

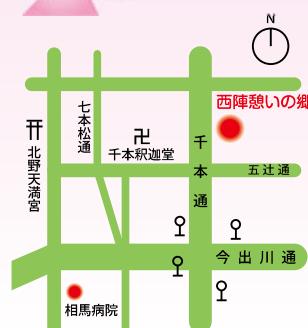
西陣憩いの郷では
イベント等ボランティアさんを募集しております。
是非お気軽に問い合わせください!



平成17年5月の開設から14年が過ぎ、このたび館内の空調設備更新工事を行うことになります。着工は3月頃になる予定です。詳細は決まり次第お知らせいたします。入居者様ならびにご面会のご家族様には駐車場の利用制限など、ご不便をおかけするかと思いますが、入居者の方に快適・安全にお過ごしいただくための工事です。ご理解ご協力のほどお願いいたします。(事務局)

工事のお知らせ

◆施設のご案内◆



京都駅方面より…市バス 206・50系統
四条河原町方面より…

市バス 46・59・201系統
「千本今出川」バス停下車徒歩3分

〈お問合せはこちらまで〉
〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1
TEL 075-431-1513
FAX 075-431-1514
E-mail:nishijin-iko@kitano-kenjukai.or.jp