

西陣憩いの郷だよ



Photo by Fujino

決断と判断

理事長 相馬 隆人



医療・介護現場
では判断を行わ
なければならぬ場
面が多々あります。

たとえば医療の現場で医師が患者さんに治療を行うときには、病状や検査データ、患者さんの状態をみて治療方針を総合的に判断します。判断に迷うこともしばしばありますが、より良いだろうと思われる方法を選びます。これは医療・介護が科学の分野のため、一定の根拠に基づいた方向性が存在するからだと思います。

私は西陣憩いの郷の理事長職を拝命しておりますが、組織を束ねる時や経営方針を決める時は、判断より決断をすることの方がはるかに多いように思います。これは科学分野の世界とは異なり、根拠や答えのない課題を解決しなければならぬことが大きな理由だと考えられます。根拠や答えがない課題に対しての決断は、時に誤りもあるかもしれません。しかしながら決断しなければ前に進まないことも事実です。決断した以上はそのことに責任を持ち、誤りであったなら修正を行うというのが正しい道なのでしょう。

もうすぐ春がきます。春は決断する機会が増えます。後日振り返って、いい決断だったと思えるような決断をしたいと願わずにはおられません。



お正月

買い物レク、ご好評につき第2弾！



出張デパート



お正月のお花を飾ったりお神酒をいただいて正月を祝いました。



行事のご報告

～平成 29 年 10 月から 30 年 1 月～

秋を味わう



丹波の栗やさつまいもで秋を感じていただきました。



書初め

大正琴の音色で懐かしい曲などを楽しみました。



あいりす大正琴 live



平成29年9月18日「敬老の日」



◆栗赤飯 ◆秋刀魚の蒲焼
◆鶏団子のトマトはちみつ煮
◆さつまいもとツナの煮物
◆もやしときのこの青じそナムル
◆手まり団子と三つ葉の清まし汁
◆みかん缶

間食 ◆紅白饅頭

平成29年9月9日

「敬老の日(旧暦)」

◆雲龍(依屋吉富)



平成29年10月9日「体育の日」



◆栗ごはん ◆秋刀魚の塩焼き
◆ミンチカツ
◆きのこ牛蒡の金平
◆ほうれん草のなめこ和え
◆はんぺんと貝割れの清まし汁
◆黄桃缶

平成29年11月23日「勤労感謝の日」



◆きのこしらすのご飯
◆鶏肉の旨煮・柚味噌かけ
◆海老フライ
◆大根と豚バラ肉の煮物山椒風味
◆ほうれん草の中華和え
◆菊菜と白玉麴の味噌汁

平成29年12月25日「クリスマス」



◆バターライス
◆ビーフシチュー
◆バジルパスタ
◆ミモザサラダ
◆クリスマスデザート

平成30年1月1日「元旦」



◆赤飯
◆盛り合わせ(紅白蒲焼、伊達巻、若鶏三色巻、里芋饅頭、有頭海老、栗甘露煮、黒豆)
◆炊き合わせ(椎茸、松笠くわい、高野豆腐、金時人参)
◆鱈の照焼 ◆ほうれん草の白酢かけ
◆雑煮(白味噌)

間食 ◆紅白饅頭

平成30年1月2日「お正月料理」



◆助六寿司
◆天ぷら(キス、海老、南瓜、茄子)
◆盛り合わせ(やわらか蒲焼、里芋饅頭、オクラ、金時人参) ◆さつまいもんとん
◆菜の花のお浸し
◆雑煮(すまし)

間食 ◆干支饅頭

平成30年1月3日「お正月料理」



◆鯛めし ◆筑前煮
◆茶碗蒸し ◆紅白柚子なます
◆赤だし

間食 ◆干支饅頭「いぬ」(依屋吉富)



12月25日の間食に
ケーキバイキングを企画しました。
お好きなケーキを3種選んで
いただきました。

管理栄養士 増井 恵美

インフルエンザとノロウイルス対策

―医務看護室だより―

雪の結晶と言え、どんな形を想像されるでしょうか？六角形の花のような形が一番に思い浮かびますが、温度や湿度によって、さまざまに形を変えるようです。

同じように形を無限に変えるものが、私たちの身近にもあります。それは風邪などの原因となるウイルスです。

突然の発熱・全身の痛み・起きていられないほど身体がだるいなどの症状が現れたらインフルエンザかもしれません。

冬に流行するもう一つのウイルスにノロウイルスがあります。突然の嘔吐や下痢を起こします。非常に強い感染力を持ち「食品から人」だけでなく「人から人」に感染します。特効薬やワクチンがないだけに予防に努めることが重要となります。

ウイルス感染予防の基本は、丁寧な手洗いとうがいです。面会されるご家族様に玄関での手指のアルコール消毒やマスクの



各ユニットに、汚物等の処理に必要な物品をセットしています。



医務看護室担当
看護師 濱田 時子



施設の玄関ホールに手指消毒用のアルコールを備え付けています。



合掌

哀悼

故 田中百合子 看護主任

さる平成29年11月24日、当施設の田中百合子看護主任が病氣療養のかいなく亡くなられました。ここに哀悼の意をこめて、皆様にお伝えさせていただきます。

田中主任は平成18年3月の入職以来、医務看護室にて勤務され、平成23年2月より看護主任に就任されました。看護主任になってからも、なにより現場を愛し、入居者の方の健康を想い業務にあたっていたらうれしかったです。医療材料の入った籠を携え、各フロアを行き来し、入居者の方の処置や健康管理をされていた姿は今も忘れられません。入居者の方々からも「やさしい看護婦さん」と大変慕われていらっしゃいました。

今も、天国から憩いの郷を見守ってくれているように思います。どうぞ安らかに眠りください。

介護力向上班

西陣憩いの郷では、介護職員が中心になり、入居者様へのよりよいサービスの向上を目的に現在「介護力向上班」「レクリエーション班」「美化環境班」の3つの委員会が活動しています。今回は、「介護力向上班」をご紹介します。

私たちの班では、介護職員の介護技術をスキルアップさせ、入居者の方々がより安心して、安全な日常生活を送っていただけることを目指しています。

主な活動の内容として、毎月1回班のメンバーでミーティングを行い、日々の介護ケアについて意見を交わしたり、外部研修に参加した職員がその伝達講習を行っています。最近では、転倒・転落のメカニズムやその対策についての勉強会を行いました。リーダークラスの職員だけでなく、一般職員も伝達講習をすることで自分たち自身の復習になり、また伝える力がついてきているように思います。



車椅子のフィッティングの仕方などについて伝達講習を行いました。



も入職してきますので、班で行った講習を、新入職員にも学んでもらいたいと予定しています。

もし、介助に関してご質問などがありましたら、ご面会時等に職員にお気軽にお尋ねください！

介護の現場より

西陣憩いの郷は生活の場所です。介護の仕事は入居者の方々の生活を支えることが役割となります。西陣憩いの郷12年の歴史の中で、世間の生活様式も様変わりしたように思います。携帯電話にパソコンはもちろんのこと、車が電氣だけで走る時代です。更には自動運転技術や音声認識技術の躍進等々、日々目覚ましい進歩を遂げています。

こういった機械化が進むべきところは進んでいかないと、職員の力だけでは限界が見え始めているように思います。センサ人類、移乗介助は機械化がどんどん進んでいきます。しかし、決して機械が介護をする世の中にはならないと思います。機械ができることを任せて、人の手でゆくりと入居者と関わることでできる。そんな風に進歩していく必要があると考えます。

介護業界に限らず、人材が不足気味なのはどの企業も同じです。

こういった限られた人の手は有効に活用しなければならぬ時代がやってきたと感じています。

介護主任 人見 玲

公益事業 『京都市高齢者すまい・生活支援事業』に参画します

当施設も、本年5月には、開設から13年の佳節を迎えます。この間大過なく運営させていただいだしましたのも、ご利用者ご家族様のご協力あつてのことと、深く感謝申し上げます。

さて、平成29年度より、当施設の事業運営に、地域公益事業に取り組んでいくということを計画に加えてきましたが、このたび、一般社団法人京都市老人福祉施設協議会（市老協）で平成

26年よりモデル事業として取り組まれ、平成29年度から本格的に実施されている『京都市高齢者すまい・生活支援事業』に参画することになりました。

この事業は、京都市住宅支援協議会と市老協が連携し、原則65歳以上の一人暮らしの方で、入院や施設入所はまだ早いが見守り等の支援を必要とされている、さらにさまざまな事情で住み替えを希望されている高齢者が、住み慣れた京都市内で安心して暮らしていけるように、相談があれば協力店の不動産屋から低廉な住まいを紹介いたします。そして引越した後は、実施法人の職員が無料（高額所得者は1500円/月）で週1回程度の見守り・生活相談等のサービスを提供するというシステムになっています。

お知らせのチラシが京都市内の地域包括にて配布されています。当施設の玄関にも置いてあります。是非一度ご覧になり、活用いただきま

副施設長 山本 美枝

京都市高齢者すまい・生活支援事業のご案内

京都市すこやか住宅ネット[®]では、一人暮らしの高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援するため、また民間賃貸住宅への円滑な入居を促進させるため、低廉な「住まい確保」+社会福祉法人による「見守り」などのサービスを提供する事業を実施しています。

※京都市すこやか住宅ネットとは、住宅セーフティネット法に基づく居住支援協議会であり、京都市・不動産関係団体・居住支援を行う団体などから構成される組織です。

対象となる方

原則65歳以上の一人暮らしの方等で見守り等の支援を必要とし、住み替えを希望している方

紹介する住まい

実施地域（下記）の民間賃貸住宅※

※すこやか賃貸住宅は、原則65歳以上の高齢者が優先的に入居可能で、LP（賃貸住宅）に限りません。

こんなサービスをお願いします！

住み替え後に…
●定期的な見守り（概ね週1回の訪問）
●保健福祉に関する生活相談 など

＜サービスの利用料＞

市民税非課税の方：無料

市民税 課税の方：1,500円/月

※家賃・共益費等は別途必要です。

※当該年度の「介護保険料納入（定額）通知書」等が提出されている（停止）通知書」等。課税状況を確認できる書類が必要になります。

事業の対象地域

住み替えを希望される実施地域を担当する社会福祉法人へお問い合わせください。

区	実施地域（学区）	実施法人	問い合わせ先	すこやか賃貸住宅協力店
北	南只・柏野・紫野学区	(福)京都福祉サービス協会	高齢者福祉施設 紫野 494-3346	上野不動産
	紫竹・大宮・持風学区	(福)リガーレ暮らしの架け橋	地域密着型総合ケア センターさだおおじ 366-8025	
上京	瑞穂・乾院・嘉楽・正親学区	(福)北野健寿会	特別養護老人ホーム西陣憩いの郷 431-1513	(株)永都
東山	清水・八坂・修道・貞教・一橋・月輪・今熊野学区	(福)洛東園	洛東園 561-1171	京都不動産
山科	全域	(福)同和園	同和園 571-0010	(株)長栄
南	祥栄・吉祥院・祥豊・唐橋学区	(福)清和園	特別養護老人ホーム吉祥ホーム 682-8152	天栄住宅
	山王・九条・九条弘道・九条塔南・陶化・東和・上鳥羽学区	(福)こころの家族	特別養護老人ホーム故郷の家・京都 691-4448	(株)東峰
右京	水尾・石原・嵯峨・広沢・高雄・宇多野・御室・花園学区	(福)健光園	高齢者福祉総合施設 健光園 881-0403	(株)フラットエージェンシー
	嵐山・嵯峨野・常盤野・太秦・南太秦学区	(福)嵐山寮	嵐山寮 871-0032	プレールクリエイション
伏見	稲荷・砂川・藤ノ森・藤城・深草・板橋・住吉・桃山・竹田学区	(福)京都老人福祉協会	京都老人ホーム 641-6622	(株)都ハウジング
	久我・久我の杜・羽束・横大路学区	(福)京都福祉サービス協会	高齢者福祉施設 久我の杜 931-8001	ライフミディ
	北醍醐・醍醐西・醍醐・池田・池田東学区	(福)同和園	同和園 571-0010	(株)ランドスタイリング



平成29年11月2日、京都市上京消防署警防課の方に来ていただき救急救命講習を行い、施設長以下13名の

救命救急研修を行いました

職員が参加しました。

生命を救うために最低限必要なAEDの使用方法を含めた成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）、止血法及び異物除去法など応急手当に関する正しい知識の講習の後、数名ずつのグループに分かれ、実際に人形や練習用のAEDを使って実技講習を行いました。

参加した職員は講師の署員の方から、胸骨を押す早



さや息を吹き込むコツ、AEDを扱う際の注意点などを教わりながら、研修に取り組みました。

『余呉湖雪景』

表紙写真の解説

琵琶湖の北に位置する余呉湖は、別名「鏡湖」とも呼ばれています。

おだやかな日は湖面に对岸の風景が映り込み、鏡に写ったような対称の世界を撮影することができ、残念ながら撮影当日は少し風が吹いていました。

冬は静まりかえった1周6.3kmの小さな湖ですが近くにありワカサギ釣りの桟橋だけは釣り人でにぎわっていました。

藤野 保

編集後記

今号から、表紙のデザインをリニューアルしました。このページに解説がありますように、表紙の写真は当施設の藤野施設長が撮影したものです。滋賀県の某市（お城と猫のゆるキャラが有名な地です）在住ならではの、普段なかなか見られないような風景の写真も登場すると思いますので、今後ともご期待ください！ちなみに施設のホームページに使用しています、季節の花々の写真も施設長が撮影したものですので、こちらも是非一度ご覧ください！

（担当 西川輝美）

丹後産新米 特A級60kg

京都府久美浜町で農家を営んでいらっしゃる、森本様より「京都丹後米」を60kg寄贈いただきました。手塩にかけて栽培された新米は甘みたっぷりで風味がよく、入居者の方々からも大好評でした！おいしいお米をありがとうございました。

京都府久美浜町
森本様より



ご寄贈をいただきました！

そのほかの
団体様から…



株式会社 朱常分店 様
…バナナ2ケース



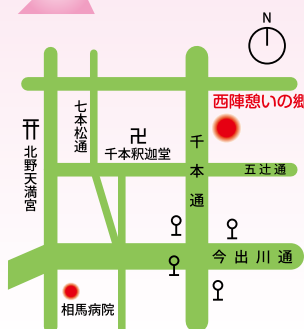
京都水産協会 様
…荒巻鮭1箱
(10キロ相当)



京都青果協会 様
…みかん1ケース

いずれも入居者様のお食事とおやつに
提供させていただきました。
毎年のご寄贈をありがとうございます。

◆施設のご案内◆



京都駅方面より…市バス 206・50 系統
四条河原町方面より…

市バス 46・59・201 系統
「千本今出川」バス停下車徒歩 3 分

〈お問合せはこちらまで〉
〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1

TEL 075-431-1513

FAX 075-431-1514

E-mail: nishijin-ikoi@kitano-kenjukai.or.jp