

〈施設の運営理念〉人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心安らぎの場を提供します。

西陣懇いの郷 だより

No.20

2017.10.15



「人工知能」

施設長 藤野 保



1年半位前になりますが、グーグルの開発した囲碁の人工知能が、世界最強と言われる韓国人の棋士を圧倒したことは、記憶に新しい出来事です。囲碁は人類が発明した最も複雑なゲームといわれ、人工知能が人間を凌駕するのはまだ10年はかかると言われる中で、私にはシヨツキンギな出来事でした。

また、その時30年以上前に映画館で観た『ターミネーター』(第1作目)という、今から12年後の2029年の近未来を描いたSF映画のことを思い出しました。

反乱を起こした人工知能スカイネットが指揮する機械軍により人類が絶滅の危機を迎える、人類と人工知能が戦うというストーリーだったよう記憶しています。

今、人工知能については多くの分野で研究が進んでいますが、人工知能は人間が命令した、プログラム通りに動かすことが大原則で、それができないと人工知能に人間が支配されるというそれこそSF映画の世界が現実に起こり得ます。

運用については十分な議論とガードが必要になりますが、保健医療分野でも心臓発作の予測や皮膚がん検査、認知症検査へのAI導入も進んでいると聞いており、その実現化を望む方もたくさんおられることでしょう。2025年には、その数が700万人と見込まれている認知症の人の暮らしもアシストする人工知能技術の開発も期待します。

—表紙の京野菜— 鹿ヶ谷かぼちゃ
江戸時代の先駆者（1804～1858）の頃、東山の農夫が旅先の津軽から持ち帰ったかぼちゃが、鹿ヶ谷に住む農家に渡り、それを栽培したことから「かぼちゃ」と呼ばれるようになった。一般的の改良種のかぼちゃと比べて、栄養価が高い。リノレン酸は約7～8倍、ミネラル成分リンは約2倍以上、カリウムは約1.4倍で、疲労回復や成人病・高血圧の予防効果があるといわれています。



京都府と京都市からお祝いに来てくださいました！



百歳のお祝い



地蔵盆



喫茶レク

珈琲やジュースなど
お好きな飲み物を注文して召し上がって
いただきました♪



施設近隣のご町内
の地蔵盆にお参り
させていただきました。



特別養護老人ホーム 西陣憩いの郷 行事のご報告

2017.6月～9月



ハワイアンの音色
で楽しみました♪



西瓜割りや二人羽織、ゲーム
などで盛り上りました！



憩いの郷
夏の風物詩！



夏まつり



ハワイアン&フラダンス live

行事食のご紹介

栄養課より

新しい産業医の先生です！

4月から、新しい産業医の先生が着任されましたのでご紹介いたします。

平成29年6月18日 「父の日」



メニュー
◆新生姜ご飯◆鰯の梅醤油焼き
◆鶏肉のロースト・バーベキューソース
◆南瓜煮◆ピーマンと平天の山椒炒め
◆新玉ねぎのサラダ
◆オクラとカニカマの清まし汁
◆アンテスメロン

平成29年6月～7月 「天ぷらレク」



メニュー
「揚げたて天ぷら」
海老・キス・長芋・蓮根・いんげん
各フロア順番に主菜の献立を変更して
ユニットで揚げて提供しました。

平成29年7月1日 「七夕」



メニュー
◆ふりかけご飯◆七夕そうめん
◆にしん茄子◆炒り豆腐◆七夕セリーネ
間食
◆ところてん

平成29年8月～9月 「夏祭り」



メニュー
◆たらことしめじの混せご飯
◆鰯の香草醤油焼き
◆蒸し鶏の胡麻だれかけ
◆茄子と油揚げの田舎煮
◆夏野菜と玉子のサラダ
◆菜の花の清まし汁◆ぶどう

平成29年8月16日 「五山送り火」



メニュー
◆枝豆ご飯◆鰯の梅肉添え
◆和風ミートローフ
◆冬瓜のくず煮◆焼き茄子
◆花鮨と三つ葉の清まし汁
◆メロン

平成29年6月18日 「父の日」



メニュー
◆新生姜ご飯◆鰯の梅醤油焼き
◆鶏肉のロースト・バーベキューソース
◆南瓜煮◆ピーマンと平天の山椒炒め
◆新玉ねぎのサラダ
◆オクラとカニカマの清まし汁
◆アンテスメロン



中野龍一先生

皆さん、はじめまして。
今年4月から「西陣憩い
の郷」の産業医を務めるこ
とになりました中野です。

産業医は職員の皆さん
の健康維持と快適な職場環境を実現するためのアド
バイザーの役割を担っています。幅広く現場の声を
汲み上げ、それを運営方針に反映させるには、職員皆
さんの協力が不可欠となります。職場巡回の折には、
日々頑張っている忌憚のないご意見をお聞かせ願え
ればと思います。



安全・安心で働き甲斐のある職場作りを目指に一
緒に頑張りましょう。



平成8年ご自宅でのお正月

このシリーズも第5回目を迎えることとなりました。今回ご登場いただくのは、第4回目でお話をお聞きしました京扇子職人だったOさんの奥様です。お二人は別々のユニットに入居されていますが、時折お互いの居室やフロアを行き来され、今までとても仲良くされている様子はうらやましい限りです。80年近く苦楽と共にされてきたお二人のエピソードをご紹介します。

錢で買い、食べていたことを覚えています。育ててくれた母とは家庭の事情で血はつながっていませんが、とても優しく、かわいらしい人でした。商売に明るくて、履物の商いも母が始めた。娘時分はその商売を手伝っていました。朝は一番起きて表の掃除、朝の食事作り、昼間は店に立つよう、そんな娘時分を送っていましたが18歳の時今の主人との縁談話がありました。主人の姉や私の母たちが話をまとめ、結婚前に一度だけ主人が尋ねてきました。富山の方言で「お前さ京都へいかっしゃいか」と言われ、お嫁に来たわけです。

京都には結婚して初めて来ました。京都で挙げました。親戚や主人の仕事関係の方々20名くらいにお祝いしてもらい、写真屋さんを呼んで記念の写真を撮つてもらいました。19歳の9月19日と記憶しています。今、私が98歳ですから結婚して79年ですね。京都に来て印象に残っているのは四條通りを走っていた路面電車です。下京に住まいがあつたので、錦市場へ買い物に行く事もありました。京都に来てから結婚して79年ですね。結婚後は家事をしながら主人の仕事を手伝う毎日でした。そのうち

なるのが分かるんです。細い目が、さらに細くなるんです。言い合つても私が負けますから、折り戻し、折れとくんです（笑）。ちゃんと身体が丈夫でなかつたので食事には気をつけていました。特に主人の好きな青菜と魚、卵料理は切らさないよう食卓に並べていました。私は車には酔うのに、飛行機は大丈夫なんです。北海道の親戚を尋ねたときただただ広かつたです。外国にも連れ行って行つてもらつたし、本当にたくさん旅行しました。楽しかったです。

車には酔うのに、飛行機は大丈夫なんです。北海道の親戚を尋ねたときただただ広かつたです。外国にも連れ行って行つてもらつたし、本当にたくさん旅行しました。楽しかったです。

主人は職人で真面目ですが、結構気の短い人なんです（笑）。今は歳を重ねて穏やかになりましたが、若い時は、子供たちもよく叱られました。下の子達は叱られるようになります。4人の子育てをしながら、本気配を感じると、要領よくさつといなくなるんですが、長男は叱られるべそをかいて、私にくつづいてきましたよ。私も主人の機嫌が悪く

送ることできませんでした。（談）

このシリーズも第5回目を迎えることとなりました。今回ご登場いただくのは、第4回目でお話をお聞きしました京扇子職人だったOさんの奥様です。お二人は別々のユニットに入居されていますが、時折お互いの居室やフロアを行き来され、今までとても仲良くされている様子はうらやましい限りです。80年近く苦楽と共にされてきたお二人のエピソードをご紹介します。

主人と同じく私も富山県の出身です。当時の地名で富山県西砺波郡福光町天神（現在は南砺市）というところで、生家は下駄などを扱う履物屋を営んでいました。同じ町内には魚屋、大工さん、化粧品屋、散髪屋、豆腐屋とたくさんのお店がありましたが、記憶しているのは天神町です。ずっと幼い頃には父の仕事の都合で大阪に住んでいたこともあるようですが、記憶しているのは天神町でした。お隣に大きなお菓子屋がありました。

子供の頃は米と砂糖か

ボン菓子を買つても

夏には山の水を売りに

赤い銅貨1を

長女が産まれ、その後長男を授かりました。冬になると富山から主人の父や母が家のことや子供の世話など、手伝いに来てくれました。当時の富山は雪が多くて手があいていたんですね。太平洋戦争が始まると「京都は一番に爆弾が落とされるかもしれない」という噂を聞き、富山に疎開しました。3番目の子供は疎開先の富山で産まれ、一番下の子は戦争が終わり京都に戻つてから産されました。私たちが住まいを構えていたところは空襲の被害もなく、すぐに商売を再開することができました。仕事が忙しくなつてくると、夜11時くらいまで仕事をして、寝ている子供たちを起こして錢湯へ行くこともあります。4人の子育てをしながら、本気配を感じると、要領よくさつといなくなるんですが、長男は叱られるべそをかいて、私にくつづいてきましたよ。私も主人の機嫌が悪く

京都には結婚して初めて来ました。

京都で挙げました。親戚や主人の仕事関係の方々20名くらいにお祝いしてもらい、写真屋さんを呼んで記念の写真を撮つてもらいました。19歳の9月19日と記憶しています。今、私が98歳ですから結婚して79年ですね。京都に来てから結婚して79年ですね。結婚後は家事をしながら主人の仕事を手伝う毎日でした。そのうち

京都には結婚して初めて来ました。京都で挙げました。親戚や主人の仕事関係の方々20名くらいにお祝いしてもらい、写真屋さんを呼んで記念の写真を撮つてもらいました。19歳の9月19日と記憶しています。今、私が98歳ですから結婚して79年ですね。京都に来てから結婚して79年ですね。結婚後は家事をしながら主人の仕事を手伝う毎日でした。そのうち

京都には結婚して初めて来ました。

京都で挙げました。親戚や主人の仕事関係の方々20名くらいにお祝いしてもらい、写真屋さんを呼んで記念の写真を撮つてもらいました。19歳の9月19日と記憶しています。今、私が98歳ですから結婚して79年ですね。京都に来てから結婚して79年ですね。結婚後は家事をしながら主人の仕事を手伝う毎日でした。そのうち

京都には結婚して初めて来ました。

京都で挙げました。親戚や主人の仕事関係の方々20名くらいにお祝いしてもらい、写真屋さんを呼んで記念の写真を撮つてもらいました。19歳の9月19日と記憶しています。今、私が98歳ですから結婚して79年ですね。京都に来てから結婚して79年ですね。結婚後は家事をしながら主人の仕事を手伝う毎日でした。そのうち

京都には結婚して初めて来ました。京都で挙げました。親戚や主人の仕事関係の方々20名くらいにお祝いしてもらい、写真屋さんを呼んで記念の写真を撮つてもらいました。19歳の9月19日と記憶しています。今、私が98歳ですから結婚して79年ですね。京都に来てから結婚して79年ですね。結婚後は家事をしながら主人の仕事を手伝う毎日でした。そのうち

京都には結婚して初めて来ました。

京都で挙げました。親戚や主人の仕事関係の方々20名くらいにお祝いしてもらい、写真屋さんを呼んで記念の写真を撮つてもらいました。19歳の9月19日と記憶しています。今、私が98歳ですから結婚して79年ですね。京都に来てから結婚して79年ですね。結婚後は家事をしながら主人の仕事を手伝う毎日でした。そのうち

京都には結婚して初めて来ました。

京都で挙げました。親戚や主人の仕事関係の方々20名くらいにお祝いしてもらい、写真屋さんを呼んで記念の写真を撮つてもらいました。19歳の9月19日と記憶しています。今、私が98歳ですから結婚して79年ですね。京都に来てから結婚して79年ですね。結婚後は家事をしながら主人の仕事を手伝う毎

西陣憩いの郷 人財大募集中!!

私たちと一緒に、日本の福祉を担う達人になりませんか?

現在、就職サイト『学情』、京都福祉情報サイト『Kyoto 294.net』、施設のホームページで情報発信を行い、各高校や専門学校廻りなどを中心に若い力を求めて求人活動をしています。

学生アルバイトも募集中!また、ハローワークや、福祉人材センターなどを通して、生活経験・人生経験豊富な中(熟)年の力も求めています。

本年初めて、ベトナムからの留学生2名もアルバイトとして採用しました。現在、日本語学校で日本語のレベルアップをはかりながら、介護職員初任者研修受講中ですが、介護技術をひとつひとつマスターし、日本の「おもてなし」の心を理解し、ご利用者の日々の生活が快適になるように、頑張って働いてくれています。ご利用者様・ご家族様は、ご理解の上、暖かく見守っていただきますよう何卒よろしくお願ひいたします。

ご意見・お問い合わせ等は、副施設長 山本美枝 (*^。^*)まで、お寄せください。

よろしく
お願いします!



ベトナムから語学留学に来ています、
ティエンさん(左)とトゥさんです。
2人とも母国の大大学を卒業された、
優秀な方です。



島津アリーナ京都で8月11日に一般財団法人京都府社会福祉施設職員共済会の主催で行われた、バレーボール大会に有志の職員が出場しました。予選2試合を戦い、1勝1敗という結果で残念ながら決勝リーグには進めませんでしたが、来年は優勝を目指して、練習します!

共済会バレーボール大会に出場しました



防災訓練を行いました

さる7月27日、施設内の自主防災訓練を行いました。今回は火災時の初期対応の方法として、施設に設置されている消火用散水栓や防火扉設備の説明、消火器の実演を中心に行いました。万が一の時に備え、一層職員の防火・防災意識を高めるようにいたします。

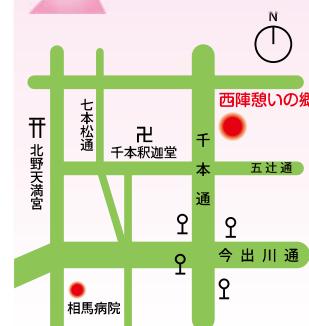
編集後記

表紙を飾っています「京野菜」シリーズが今号で10回目を迎えました。丹波栗や紫芋、京せりなど、掲載するのにあたり、それまでは名前しか知らなかつた京野菜の由来や栄養価などを知ることができました。

ちなみに今号の鹿ケ谷かぼちゃは、野菜本来の素朴な甘さがあり、みずみずしい美味しさでした。(副施設長が炊いてくれました!) 来号からは新シリーズになり、表紙をリニューアルする予定です。どうぞお楽しみに!

(担当 西川輝美)

◆施設のご案内◆



京都駅方面より…市バス 206・50系統
四条河原町方面より…

市バス 46・59・201系統
「千本今出川」バス停下車徒歩3分

〈お問合せはこちらまで〉

〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1

TEL 075-431-1513

FAX 075-431-1514

E-mail:nishijin-ikoi@kitano-kenjukai.or.jp