

〈施設の運営理念〉人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心安らぎの場を提供します。

# 西陣憩いの郷 だより

No. 16

2016.6.15



施設長 藤野 保

6月1日付で施設長に就任しました藤野 保と申します。

平素は『西陣憩いの郷』にご入居されている皆様やショートステイご利用者様、またご家族様はじめ、関係各位におかれましては温かいご支援と格別のご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

私は、関連病院の相馬病院に平成17年に入職後、平成18年から事務長として10年間、病院の事務関係業務を行つてまいりました。このたび、『西陣憩いの郷』におきまして施設長という大役を命じられ、その重責に非常に戸惑っておりますが、共に働く大切な職員の皆さんのお力をお借りし、また相馬理事長はじめ役員各位のご指導を賜りながら心新たに微力を傾注する所存でございます。

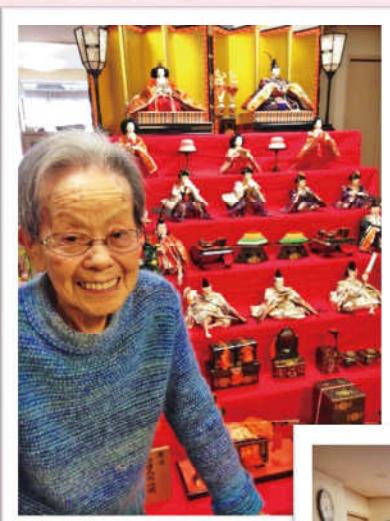
何卒、引き続きまして当施設にご支援を賜りますようお願い申し上げ、新任のご挨拶とさせていただきます。

—表紙の京野菜— 花付ききゅうり  
花付きのまま出荷される、新鮮で大ぶりの胡瓜。宇治川・木津川を持つ肥沃な土地である久御山町から出荷される高品質で味や触感がすこぶるよい。塩や味噌をつけ生のまま食べるだけではなく、サラダやサンドwichにしたり、酢の物、漬物、炒め物でも抜群。

「はじめまして」



3月3日ひなまつり



甘酒やお菓子で  
ひな祭りのお祝いをしました

特別養護老人ホーム  
西陣憩いの郷  
行事のご報告

2016.2月～5月

屋上の桜でお花見です



お花見



節分

みんなで、鬼退治！（鬼役は総務  
総主任です）



5

5月5日の神幸祭  
を観覧させて  
いただきました



今宮祭

4

# 行事食のご紹介

栄養課より

2月～5月



平成28年2月3日 「節分」

◆東方巻◆鰯の甘露煮  
◆大豆サラダ  
◆三色そうめんのすまし汁  
◆節分ボーロ

◆栗入りおしるこ

東方巻は、人気で大変喜ばれていました。  
栗せんざいも人気で喜ばれていました。

平成28年2月11日 「建国記念の日」

◆高菜チャーハン  
◆ぶりの梅肉醤油焼き  
◆ミニチカツ◆千草卵  
◆かぶらのカニあんかけ  
◆葉の花と白菜の柚子和え  
◆巻鮭の味噌汁  
◆フルーツカクテル

いつも笑顔をいただける利用者様に感謝の気持ちを込めて春らしい彩りの食材を使用し、提供しました。蕪やわらびなど旬の食材を使用しました。

入居者の方に「お弁当おいしかったわ!  
ペロッと食べたわ!」と声をかけていただきました。

平成28年3月3日 「ひなまつり」

◆鮭ちらし  
◆海老とハムのマリネ  
◆蕪とわらびの炊き合わせ  
◆三色そうめんのすまし汁

いつも笑顔をいただける利用者様に感謝の気持ちを込めて春らしい彩りの食材を使用し、提供しました。蕪やわらびなど旬の食材を使用しました。

## 「食中毒について」

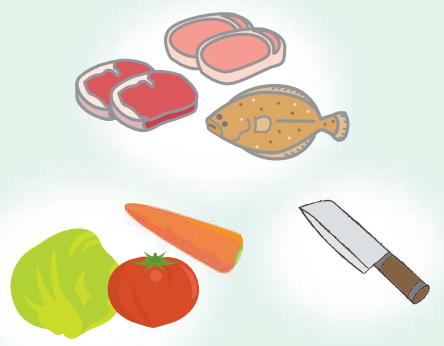
—医務看護室だより—

去年12月から医務看護室で看護担当リーダー待遇をしております、松本登志子と申します。これまで的一般病院での経験を生かして施設の入居者様の健康管理につとめたいと考えております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

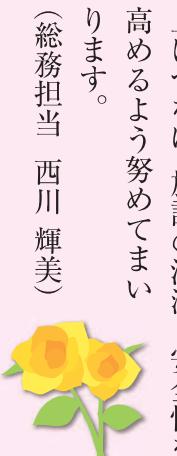
春が過ぎ、あつという間にじめじめとした梅雨の季節になりました。毎年のことですが、食中毒の記事が新聞に載るようになります。この季節の食中毒には細菌によるものが非常に多いです。食中毒予防の三原則は「つけない」「ふやさない」「殺菌」です。

「つけない」とはどういうことでしょうか。できれば何も細菌を付けてくださいますが、肉や魚、卵など動物性の食品は、食中毒の原因となる細菌に汚染されていることが多いです。

生肉によるO-157中毒事件が汁などが他の、生で食べる野菜などに付着し常温放置することで細菌が増殖して、食中毒の危険性が増加します。よく言われるようになります。よく言われるようになります。まな板や



医務看護室リーダー待遇  
松本 登志子



## 安全パトロールの実施

(介護担当主任 人見 玲)

安全衛生委員会では、毎月1回職場環境の向上や安全を守るためにパトロール(巡回)を行っています。職員の職場・入居者様の生活スペースでもありますので、居住環境の向上につなげ、施設の清潔・安全性を高めるよう努めてまいります。

多くの病院や老人施設では生もの、特に刺身等の持ち込み食を禁止している訳がご理解いただけたでしょうか。親御様に少しでも喜んでいただきたいたいお気持ちは十分に理解できます。厚生労働省では食品の中心温度を85度～90度で90秒以上加熱することを推奨しています。しかし、加熱さえすれば安全という訳ではありませんので注意が必要です。

多くの病院や老人施設では生もの、特に刺身等の持ち込み食を禁止している訳がご理解いただけたでしょうか。親御様に少しでも喜んでいただきたいたいお気持ちは十分に理解できます。厚生労働省では食品の中心温度を85度～90度で90秒以上加熱することを推奨しています。しかし、加熱さえすれば安全という訳ではありませんので注意が必要です。

とご協力ををお願いいたします。

医務看護室リーダー待遇

松本 登志子

<http://kyoto-hyoka.jp/j00619/>



平成21年度、平成24年度に  
年9月29日に  
一般社団法人  
京都市老人福祉施設協議会  
「介護サー  
ビス第三者評価事業」の第三者評価を受けました。良かつた点や改善に対するアドバイスをいただき、今後ともより良いサービスを提供できるよう努力してまいります。

尚、こちらのアドレスより、西陣憩いの郷の評価結果を見るることができます。

平成28年5月5日 「こどもの日」

◆柏餅

やわらかく食べやすい柏餅を提供しましたが、餅を食べることが困難な方には見た目を楽しんでいただき、中の餡を食され、それも困難な方には「こどもの日ゼリー」を提供しました。

平成28年2月3日 「節分」

◆東方巻◆鰯の甘露煮  
◆大豆サラダ  
◆三色そうめんのすまし汁  
◆節分ボーロ

◆栗入りおしるこ

東方巻は、人気で大変喜ばれていました。  
栗せんざいも人気で喜ばれていました。

平成28年5月8日 「母の日」

◆赤飯◆松風焼き◆エビフライ  
◆南瓜の煮付  
◆荀の土佐煮  
◆長芋のたらこドレッシング和え  
◆玉子豆腐の清まし汁  
◆フルーツカクテル

「豪華やな」や「赤飯やな」や「今日は何の日やったかな?」など話の中心になっていました。「美味しかったわ!」や「多かったけど全部食べてしまったわ」と嬉しい声も上がっていました。

平成28年4月29日 「昭和の日」

◆荀ご飯  
◆鰯のオーロラソース焼き  
◆トンカツ◆葉の花の辛子和え  
◆春キャベツのサラダ  
◆ふきとうす揚げの当座煮  
◆豆腐のおすまし◆オレンジ

「今日は豪華やな」「美味しかったわ」と声をかけていただき、「おなかいっぱいになったわ。」と大変喜んでいただきました。

平成28年3月21日 「春分の日(代休日)」

◆ちらし寿司◆ピーマンの金平  
◆南瓜の煮物  
◆わかめの赤だし汁  
◆手作りぼたもち

ちらし寿司は人気メニューで、彩りも綺麗で大変喜んでおられました。ぼたもちは手作りで、柔らかく美味しくできました。

# 平成28年度 入社式と新入職員研修

## 新しい職員を迎えるました！

去る3月31日（木）、平成28年度入社式を挙行いたしました。それに先立ち3月28日（月）～31日（木）の4日間、新入職員研修を行いました。

た。どうぞよろしくお願いします。

夏ごろよ

う人の

離職に伴

う人員不

足で皆様

には多大

なご迷惑

をおかけ

しておりまし

た。どう

ぞよろし

くお願ひ

します。



▼施設の概要についての講義



▲移乗研修の模様です



よろしく  
お願い  
いたします！

▲入社式にて



▲食事について学びました

今年3月に専門学校を卒業し、西陣憩いの郷へ入職いたしました。入居者様とたくさん関わり、信頼していただける介護職員に一日も早くなりたいです。ユーリットケアだからこそ、入居者様のこれまでの生活スタイルを大切にした、個々に合わせたケアを行い、おひとりおひとりが、安心・

## 新入社員からのご挨拶



新入職員代表  
堀口 杏菜

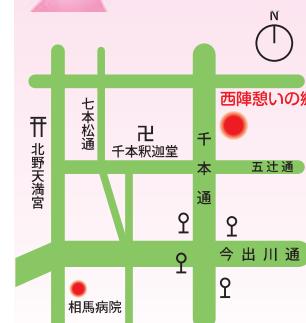
安全に生活していただけるように全力を尽くします。

ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

## 編集後記

すがだおを 間な貴のか夫ユイーに、今 風薫る青葉の季節も過ぎ、 ます。不<sup>良箇所</sup>だけではなく、 う「ナースコールを長い間直接工 重なご意見をいただく場合と、 利用者の物品整理の また、屋上には季節の花々 有志職員が栽培しています。 夏には朝顔や向日葵を見せてくれる予定で葵く

## ◆施設のご案内◆



京都駅方面より…市バス 206・50系統  
四条河原町方面より…

市バス 46・59・201系統  
「千本今出川」バス停下車徒歩3分

〈お問い合わせはこちらまで〉  
〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1

TEL 075-431-1513  
FAX 075-431-1514

E-mail:nishijin-iKoi@kitano-kenjukai.or.jp