

西陣懇いの郷 だより

No. 12

2014.10.15

TOPICS!

- 百歳を祝して P4
- 7~9月行事報告 P2,3
- 寄贈をいただきました P4
- 大規模修繕のお知らせ P4

表紙の京野菜
丹波栗

丹波栗は日本書紀にも記載されるほど、古く來
歴をもつ。丹波栗は甘みがあり、さらに香りもよい。デンプン
大粒で、カルシウムやカリウムが豊富で、筋肉や骨の
健康に非常に優れた食材。

タング質の他、ビタミンB1の含有量が優れていて、
また、カルシウムやカリウムが豊富で、筋肉や骨の
健格を丈夫にするとともに、血の流れも良くする。
今年、大河ドラマの主人公になるというの
で、少し調べてみると、文は久坂玄瑞が亡くな
って二〇年ほど後に、亡くなった姉の夫楫
取素彦（群馬県令）のもとに嫁いでいる。
主演は井上真央である。幕末から明治にかけて、どんなふうにドラマが描かれていくのか、それなりに楽しみではある。

来年はどうなるだろうと思つていたら、今度の舞台は山口県の萩だという。地域のバランスをとつておられるということだろうか。吉田松陰の妹文（ふみ）が主人公で『花燃ゆ』というドラマだそうだが、さて、そういうわれても、文のことを知つている人など、まずいにちがいない。もう四〇年も前、『高杉晋作』という題で歴史小説を書いたことがあるが、そこに文が登場している。といつても名前が出てくる程度で、夫の久坂玄瑞が禁門の変で亡くなつたのを晋作の妻雅が見舞う場面などを書いただけで、それ以上に文のことを詳しく調べたことはなかつた。

施設長 吉村 康



来年の大河ドラマは？

昨年の大河ドラマは『八重の桜』で、今年は『軍師官兵衛』だった。舞台も会津若松・京都から姫路などへ移つた。

西陣憩いの郷 行事のご報告

平成26年7月から8月



夏祭

ゲームや流しそうめんをして楽しみました



行事食のご紹介



7月7日 七夕

初夏の松花堂弁当

枝豆生姜ごはん
肉そぼろ素麺
茄子の揚げ出し
星型野菜と
炒り豆腐の煮合せ
七夕ゼリー



穴子丼 トマト入り厚焼き卵
キスのアスパラ巻揚げ
鮭の塩焼き 酢れんこん
鶏のもろみ焼き
菜の花かつお和え
夏野菜のごまだれがけ
胡瓜ワカメ焼あげの酢の物
牛乳寒缶フルーツのせ



じゃこと大葉の炊き込みごはん
牛肉のすき焼き風卵焼き
赤魚のレモン焼き 鰯きゅう
ささみの梅肉揚げ
しし唐の素揚げ がんもの煮物
ほうれん草のごま和え
スイートポテトサラダ
びわ缶 清まし汁



ちりめん山椒ごはん
鰯の二色揚げ
ピーマン肉詰め
ずいきの胡麻酢和え
穴子のオランダ揚げ
フルーツ寒天 清まし汁

7月17日 祇園祭お弁当

8月16日 大文字弁当



地蔵盆

地域の地蔵盆でお参りさせていただきました



百歳を祝して

今年度は3名の方が百歳を迎えるされました。九月四日には京都府、同十一日には京都市から職員の方がお祝いにかけつけてくださいました。いつまでもお元気で長生きしてください！



寄贈をいただきました

このたび京都市上京社会福祉協議会を通じて、上京区在住の篤志家様より車両の購入資金の寄贈をいただきました。西陣憩いの郷ではこれまで、大型のハイエースと軽自動車が3台ありましたが普通車のHONDA「FR EED」を購入させていただきました。もちろん、車椅子のまま乗車できる福祉車輛です。今後のレ

クレーションや送迎に大切に使わせていただきます。ありがとうございました。



大規模修繕のお知らせ

迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

来年5月にオープンから丸10年を迎えます西陣憩いの郷は、今年11月から来年3月にかけて施設の大規模修繕を行うことになりました。見かけはまだ美しい建物ですが、屋上の防水加工や外壁タイルの打診検査、内装の破損など修繕箇所は多くあります。入居者様はもとより家族様、周辺住民の皆様にはご不便とご



◆施設のご案内◆



京都駅方面より…市バス 206・50系統
四条河原町方面より…

市バス 46・59・201系統
「千本今出川」バス停下車徒歩3分

〈お問合せはこちらまで〉
〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1
TEL 075-431-1513
FAX 075-431-1514
E-mail:nishijin-ikoi@kitano-kenjukai.or.jp

編集後記

金木犀の香る季節となりました。7月、8月は屋外での行事がほとんどなく、行事報告のページでは、夏祭りでの写真を中心に掲載させていただきました。過ごしやすい気候の間に、各階で外出行事を企画していますので、次号でぜひ紹介したいと思っております！（担当：西川）

次号は、平成27年1月15日発行予定です。