

2014.1.15 第9号



新島襄・八重夫妻が暮らした
旧新島邸（写真は同志社大学提供）

西陣憩いの郷だより

〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1
TEL 075(431)1513 FAX 075(431)1514

発行：社会福祉法人北野健寿会 特別養護老人ホーム西陣憩いの郷
発行責任者：吉村 康
(全室個室のユニットケア施設)

〈施設の運営理念〉人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心安らぎの場を提供します。



先日読んだある小児科医のエッセイに、
ダウントン症のある子供たちのことが書かれ
ていました。その先生は、年間200人
近いダウントン症のある子供たちを診察され
ているそうです。先生いわく、「ダウント
ン症のあるお子さんとは、我々が持つてい
る金銭欲や名譽欲などのどろどろした欲
望を一つ一つそぎ落としていった時に辿
り着く、人間の根源的な姿だ」と。そし
て出生前診断などの医学の進歩が、すべ
て正しいのかどうか杞憂されつつ文章を
結ばれています。私は泌尿器科医でダ
ウントン症のあるお子さんを診察させていた
だく機会はめったにありませんが、この
エッセイを読んでいろいろと考えさせら
れました。確かに医学の進歩で恩恵を受
ける人たちがたくさんおられるのも事実
です。しかし終末時ににおける医療の介入
など、医療者も患者さんご家族も医療
の進歩の前で立ち止まって考える場面が
あると思います。そのような時、当施設
で行っている医療を離れた看取りの介護
も選択肢のひとつだといえます。みなさ
まとともに今後も考え続けていきたいと
思います。引き続きご支援のほどよろし
くお願いいたします。



「医学の進歩」

理事長 相馬 隆人

2014年が明
けました。みなさ
まお元気におすご
しのことと思いま
す。

乾隆運動会に参加



今年春に入職した

職員の研究発表会です。



大正琴アイリスさん



ヨイショ
ヨイショ
*

翔鸞小学校交流会



今年は6年生のみなさんが
来てくれました。

同志社大学 音楽プロジェクト



行事食のご紹介（一部）

秋の行楽弁当



- 吹きよせちらし寿司
- 鰯のうに焼き
- 穴子入りだし巻き卵
- 栗の甘露煮
- 卵の花入り肉団子
- 里芋まんじゅう
- 柿の白和えと季節野菜の炊き合わせ
- フルーツ寒天

クリスマス



- ロールケーキ風オムライス
- ミートローフ
- ポテトサラダクリスマス風
- 細切り野菜のコンソメスープ
- クリスマスゼリー

クリスマスケーキバイキング



お好きなケーキを
二つ選んで
いただきました。

お正月のお献立



- | | |
|--|-----------------------|
| 元日 | 一月一日 |
| ●赤飯 | ●助六寿司 |
| ●盛り合せ | ●盛り合せ |
| (伊達巻・紅白かまぼこ・有頭海老・
里芋まんじゅう・黒豆・栗甘露煮・若鶴の二色巻) | (美かまぼこ・かぶら・金時人参・紅芋羊羹) |
| ●鰯の照り焼き | ●天ぷら |
| ●煮しめ (高野豆腐・くわい・金時人参) | ●菜の花のお浸し |
| ●ほうれん草の白酢がけ | ●雑煮 (清まし) |
| ●白味噌仕立ての雑煮 | ●みかん |

OJT 成果発表会



入居者様からも講評をいただきました。

西陣憩いの郷 行事のご報告

平成25年 10月～12月

和太鼓 ボランティアさん

入居者様の書道作品も
展示しました。

新メニュー
フレンチトースト

喫茶レク

行事食のご紹介（一部）



- 吹きよせちらし寿司
- 鰯のうに焼き
- 穴子入りだし巻き卵
- 栗の甘露煮
- 卵の花入り肉団子
- 里芋まんじゅう
- 柿の白和えと季節野菜の炊き合わせ
- フルーツ寒天

クリスマス



- ロールケーキ風オムライス
- ミートローフ
- ポテトサラダクリスマス風
- 細切り野菜のコンソメスープ
- クリスマスゼリー

クリスマスケーキバイキング



お好きなケーキを
二つ選んで
いただきました。

お正月のお献立



- | | |
|--|-----------------------|
| 元日 | 一月一日 |
| ●赤飯 | ●助六寿司 |
| ●盛り合せ | ●盛り合せ |
| (伊達巻・紅白かまぼこ・有頭海老・
里芋まんじゅう・黒豆・栗甘露煮・若鶴の二色巻) | (美かまぼこ・かぶら・金時人参・紅芋羊羹) |
| ●鰯の照り焼き | ●天ぷら |
| ●煮しめ (高野豆腐・くわい・金時人参) | ●菜の花のお浸し |
| ●ほうれん草の白酢がけ | ●雑煮 (清まし) |
| ●白味噌仕立ての雑煮 | ●みかん |

こんな活動もしています②

ハートメッセンジャーの活動

介護の日記念事業

介護主任・生活相談担当

人見 玲



厚生労働省は11月11日を『介護の日』と平成20年に定めました。「いい日、いい日、毎日、あつたか介護ありがとう」と念頭に、「いい日、いい日」にかけた、覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとなっています。

京都市老人福祉施設協議会（市老協）は「介護の日」を市民の方々に知つていただくために、街頭での啓発活動と、記念フォーラムを企画しています。



西陣憩いの郷には2名のハートメッセンジャーがいます。「ハートメッセンジャー」は介護の素晴らしさや魅力を伝える、広報担当として市老協より委嘱されています。

今年も、ハートメッセンジャーとして、「介護の日」に啓発活動・記念フォーラムに参加してきました。フォーラムでは、「認知症の予防とケア」と題した講演とハートメッセンジャーによる実践報告があり、明るく元気にやりがいをもつて取り組む介護の魅力を語りました。京都市長門川大作氏に、毎年応援メッセージをいただき、実践報告に感銘を受けておられます。

最後にハートメッセンジャー研修会で講師としてお越しいただいていた、歌手の堀内圭三さんが作詞作曲された、「ハートメッセンジャー」を市長も一緒にになって、皆で歌いました。



第三者評価を受けました



平成21年度に続き、平成24年11月29日京都介護・福祉サービス第三者評価等支援機構による第三者評価を受けました。



寄付をいただきました

- 翔鸞住民福祉協議会様
- 京都水産協会様
- 朱常商店様
- バナナ3ケース
- 鮭5匹
- 葉ばたん部様
- 葉ばたん



翔鸞住民福祉協議会
葉ばたん部のみなさま
毎年立派な葉ばたんを
ありがとうございます！

ご寄付をいただき、
ありがとうございました。

今後とも、入居者様によりよい介護サービスをご提供できるよう、施設をあげて努力してまいります。なお、こちらのアドレスから、憩いの郷の評価結果が見られます。
<http://www.kyoto-hyokajp/>

編集後記

今年最初の「西陣憩いの郷だより」をお届けします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



施設のご案内

京都駅方面より…市バス 206・50系統
四条河原町方面より…

市バス 46・59・201系統

「千本今出川」バス停下車徒歩3分

〈お問い合わせはこちらまで〉

〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1

TEL 075-431-1513

FAX 075-431-1514

E-mail:nishijin-ikoi@kitano-kenjukai.or.jp

メールアドレスが変わりました