

2012.4.15 第4号



千本ゑんま堂にある
「紫式部供養塔・紫式部像」

西陣憩いの郷だより

〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1
TEL 075(431)1513 FAX 075(431)1514

発行:社会福祉法人北野健寿会 特別養護老人ホーム西陣憩いの郷
発行責任者:吉村 康 (全室個室のユニットケア施設)

〈施設の運営理念〉人としての尊厳・自己決定を尊重し、安心安らぎの場を提供します。



二〇一〇年の人口推計によると、いまから一八年後の二〇三〇年には、日本の総人口は一二〇〇万減、生産労働人口が一四〇〇万減となり、逆に老人人口は七〇〇万増になると予測されている。その頃には税率は二〇%にもなり、年金の支給開始年齢も、おそらく数年は遅くなっているのではないだろうか。若い世代の人には、桜は満開なのに花冷えの日ばかりが続くような、辛い時代がやってきそうな気がする。

もちろん、北欧スウェーデンのように、付加価値税（消費税）が二五%であっても、教育費が無料で、全世代にわたって児童手当や育児休業手当、失業手当など何らかの手当が支給され、誰もが「付加価値税は高いけれど、生活が保障されているので不満はない」と答えられる国になつていれば、別なのだけれど。

が経つたが、復旧、復興が遅々として進まない東北地方のことを考えると胸が痛む。仮設住宅で暮らしておられる方々には、花冷え日の寒さがさぞかし身に堪えることであろう。

本大震災から一年たまに冬に逆戻りしたような花冷えの日がある。東日本大震災から一年たまに冬に逆戻りしたような花冷えの日がある。東日本大震災から一年



施設長 吉村 康

花冷えの季節に

エビデンスに基づいた、より的確でより高度な介護をめざして

平成24年度
事業計画

2030年には5584万人まで減少すると考えられていますので、これらの事態にどう対応していくのか、国家的視点での検討が必要な時期にきてはいると思われます。当施設も人材確保について将来、重大な課題となることは必然と思われますので、今後の対応を検討していきます。

生活相談担当部門の目標
入退所の支援、入退院の支援、アセスメント会議、介護保険更新時の対応などでの検討が必要な時期にきてはいると思われます。当施設も人材確保について将来、重大な課題となることは必然と思われますので、今後の対応を検討していきます。

社会福祉法人北野健寿会は平成24年8月26日で設立から9年、特別養護老人ホーム西陣憩いの郷は5月1日でまる7年を迎えます。

前年度は介護職員の人材難も解消され、経営も順調に推移しました。平成24年度は、施設開設8年目にあたる平成24年度は、次の方針で事業を推進します。

- ①福祉・介護・医療の積極的な連携により、利用者に信頼される個別ケアを努める。
- ②プロとしてのケアをめざし、科学的実証研究（エビデンス）に基づく専門知識と技術の習得に努める。
- ③地域社会の福祉課題解決に向け、必要な制度・サービスの創造と提供に努める。
- ④高齢者の生活の場において、全ての虐待行為を戒め、その防止啓発に努める。
- ⑤高齢者福祉・介護事業体として法令を遵守し、地域経済の活性化に努める。

介護報酬の改定率は+1.2%で、内訳は、

在宅	+1.0%
施設	+0.2%

と表面上はプラス改定となっていますが、在宅重視の施策がさらに進められたため、特別養護老人ホームは結果としてマイナス改定となり、施設運営にとっては厳しいものとなりました。この施策は2015年の次の改定時でもさらに推し進められそうな気配です。

そうした状況下ですので、当施設としては、ご入居者の安全で快適な日々の生活支援を確保しつつ、各セクションの職員の意見や要望を参考にし、何が必要かよく吟味して、将来の設備投資を考えた無駄のない支出に取り組む努力を重ねて、経営の安定に資していきたいと考えています。

人材難の時代へ

23年度は退職者が激減し、ゆとりのある雇用を進めることができました。しかし今後、この業界で働いてくれる人材の確保がより困難な時代がくることが予測されます。

昨年12月、厚生労働省より「2025年のあるべき医療・介護の姿」を念頭に置いた2012年度介護報酬改定の方向性が、明らかになりました。

介護担当部門の目標
入居者の人権を擁護し、安全で尊厳のある生活を支え高めるために、平成24年度は次のような取り組みを推進します。

介護の質の向上を
目指す取り組み
その人らしく生活していくため、ユニットケアを推進し、個別ケアサービスの質を向上させ、職員一人ひとりがエビデンスのある介護・専門的知識・高度な介護技術を習得するため意欲的に取り組みます。

ケープラン作成担当部門の目標
アセスメントの基礎となる知識の向上に努め、入居者・ご家族にエビデンスが説明できるようなプランを作成します。

栄養管理担当部門の目標
個々の嗜好に配慮し、見た目にも美しく、視力・聴力・嗅覚・触感・味覚の五感を刺激しながら食事をおいしく味わつていただくように、行事食やユニットでのおやつ作りを充実させ、いつもも違う雰囲気で食べていただく事により日々の生活に変化をもたらせるよう努力します。

看取りケアの推進
入居者が、心やすらかで尊厳ある死を迎えていただけるよう、またご家族には、環境づくりに努めます。

感染・褥瘡予防対策
入居者と過ごされる最後の日々が大切な思い出になるよう、入居者・ご家族の意向に沿った環境とケアを、介護職員・医師との協働・連携で整えます。

生活相談担当部門の目標
開設後7年が経ち、入居者100人の状況は、平均年齢が91歳5ヶ月、平均要介護度は3.9で、1年間に退去された方は16人でした。

今年度も、常勤医師と協力病院である相馬病院との連携により、最後の最後まで気持ちよく過ごしていただけるような環境づくりに努めます。

報共有をはかり、最高の支援ができるよう取り組みます。

平成24年度の研修の取り組み

介護長 山本 美枝

平成24年度は、専門知識と技術の習得に努め、**科学的根拠のあるケアを展開**し、またその根拠を説明できる介護職員をめざして研修を実施いたします。

23年度は退職者が激減し、ゆとりのある雇用を進めることができました。

施設の新人研修やリーダー研修等、人材育成への努力が実を結んできているものと見えられます。

本年は昨年度と同じように、福祉介護系以外の学部を卒業した新人が大多数を占めていますので、それぞれの特性を生かした研修になるように、さらに新人研修の内容を充実し、取り組んで行きたいと思います。

リーダー研修は昨年度に引き続き、一泊研修を含む年間計画をたてて管理職に必要な知識を学び、リーダー同士の自主的なディスカッションの場を設け交流を行います。

介護職の医療行為が認められる法律ができ、看護師と介護士の協働連携の為の研修を行ったことで、当施設の介護職員は口腔からの吸引に限り実施できるようになりました。

ひとりひとりが介護のプロとして、必要な研修にしっかりと取り組んでいくことで、各職員の介護の質の向上がはかり、ご入居者・ご家族に満足していただけるケアが展開できると考えています。



平成24年度新入職員 市田 奈穂



平成24年度入社式、新入職員研修

新入職員からのことば

平成24年度新入職員 市田 奈穂

「1人で抱え込もうとする大変やけど、皆で協力し合つたら大丈夫やで」。これは認知症になつた祖母の介護を手伝つていたとき、母から掛けられた言葉です。

当時の私は、まだ認知症や介護に対する知識も技術もなく、祖母から遠ざかることがあります。かり考へていました。

そんな私が介護という仕事に就く事になりましたとき、母の言葉を思い出しました。とおりあえずやつみてみよう、と半ば自分を試すように始めましたが、楽しいことが多いことに驚きました。利用者様と話したり、散歩に行ったり、ゲームをして遊んだり、当たり前のことがとても面白いのです。

そして祖母の介護をしていた頃は、そんな当たり前のことをする余裕もなく、お互いまづかしかつたのだと気付きました。私はこれから、そういう毎日の当たり前の楽しさを大事にしていきたいと思います。

エビデンスに基づいた介護

介護主任待遇

横山 由記

昨日、介護の世界でも「エビデンス」という言葉を耳にする事が多くなりました。

一般に「エビデンス」とは「根拠」の事を指します。

例えば、パンツ一つを例にとつて見てみると、「尿量が多くてよく尿漏れがあるのに、紙おむつではなく、布パンツを履いている」利用者様がいらっしゃるとします。これにも意味があります。

それが、本人の希望であつたり、歩行の妨げになつたり、また皮膚が弱くかぶれやすい方であつたり…。理由は様々です。それが「エビデンス」です。

皮膚が弱くかぶれ易いため、布パンツを履いている利用者様がいらっしゃつたら、その方が快適に過ごして頂く為にはどうしたらいいのかを考える。具体的には排泄間隔を調べ、時間になつたらトイレに行ってもらうよう声をかけたり、吸収がよくお肌に優しいパットを使用する。また、トイレの度に陰部洗浄をする…などです。

「何故このようなケアを提供しているのか」という問い合わせに答えるのが「エビデンスのある介護」とは言ません。「皆がしているから」ではなく、「こういう理由で」としっかり答えられるケアの提供を心がけています。

西陣憩いの郷

行事のご報告 平成23年度後半



ユニット紹介

「西陣憩いの郷」には、1階から7階に12のユニットがあり、利用者の方は8人から10人で構成される各ユニットで生活をされています。ユニットには「西陣」「紫野」「衣笠」など、京都の地名がつけられています。

今号から、各階の個性溢れるリーダーたちに、お国自慢ならぬユニット自慢をしてもらいたいと思います。今回は、在宅の方が利用される7階のショートステイ「西陣」ユニットです。

ここにちは西陣憩いの郷7階です。今日は7階「西陣」ショートステイを紹介したいと思います。

7階「西陣」

ショートステイってどんな所??

7階「西陣」ショートステイは西陣憩いの郷の最上階に位置し、居室からは大文字、比叡山、夏には五山の送り火が望めるとても見晴らしの良い場所です。そんな7階ショートステイは自宅での生活スタイルをできるだけ維持し、在宅により近い環境で過ごしていただけます。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

過ごしていただくなどし、一時的な集団生活を苦痛に感じることのないような空間を提供しています。

が皆様と密に接する事ができ、初めての方でも安心して利用していただけます。

日常生活のお手伝い、日々の楽しさ、喜びなど、職員一同、ご利用者が寂しいくらい」と、言つていただけます。

「また西陣憩いの郷に行きたい」と思つていただけるユニットを目指して頑張っています。

「また西陣憩いの郷に行きますね」「帰るのが寂しいくらい」と、言つていただけます。ご利用者は、「また来ますね」「帰るのに退屈な時間を過ごしてもらわないと、日々奮闘しています。ご利用者が寂しいくらい」と、言つていただけます。

と、言つていただけます。ご利用者が寂しいくらい」と、言つていただけます。

「また西陣憩いの郷に行きたい」と思つていただけるユニットを目指して頑張っています。

職員一同お待ちしております。(00)/

(7階「西陣」
ユニットリーダー
山田 隼平)



7階「西陣」

ショートステイの特徴

毎回の利用期間が一緒にあります。そのため、利用者同士のつながりも深く、いつも皆様和気あいあいと仲良く過ごしていただけます。その為利用者同士の会話から「ここで会えるのが楽しみ」「また一緒にしましよう」などの声が聞こえてくるのも7階「西陣」ショートステイならではの事だと思います。また、利用人数が8名と少人数のため職員

喫茶班では2、3ヶ月に1度、7階イベントホールで喫茶店を開き、コーヒー・紅茶、コーラなど毎回7、8種類のメニューを提供しています。今回は喫茶班をご紹介します。中でも、人気なのは会場でミニイベントをします。



委員会紹介

(7階「西陣」
ユニットリーダー
山田 隼平)



(喫茶班 班長。
4階「太秦」
ユニットリーダー
福本 卓也)



キサーアーを使って作る「ミックスジュース」です。

毎回、大勢の入居者の方が来てくださり、とても和やかな雰囲気の中

で職員も一緒になつて楽しんでいます。

折は是非、お越しくださいませ。

(開催日は請求書の郵送時にお知らせします)

ここにちは西陣憩いの郷7階です。今日は7階「西陣」ショートステイを紹介したいと思います。

7階「西陣」

ショートステイってどんな所??

7階「西陣」ショートステイは西陣憩いの郷の最上階に位置し、居室からは大文字、比叡山、夏には五山の送り火が望めるとても見晴らしの良い場所です。そんな7階ショートステイは自宅での生活スタイルをできるだけ維持し、在宅により近い環境で過ごしていただけます。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて



ここにちは西陣憩いの郷7階です。今日は7階「西陣」ショートステイを紹介したいと思います。

7階「西陣」

ショートステイってどんな所??

7階「西陣」ショートステイは西陣憩いの郷の最上階に位置し、居室からは大文字、比叡山、夏には五山の送り火が望めるとても見晴らしの良い場所です。そんな7階ショートステイは自宅での生活スタイルをできるだけ維持し、在宅により近い環境で過ごしていただけます。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて



ここにちは西陣憩いの郷7階です。今日は7階「西陣」ショートステイを紹介したいと思います。

7階「西陣」

ショートステイってどんな所??

7階「西陣」ショートステイは西陣憩いの郷の最上階に位置し、居室からは大文字、比叡山、夏には五山の送り火が望めるとても見晴らしの良い場所です。そんな7階ショートステイは自宅での生活スタイルをできるだけ維持し、在宅により近い環境で過ごしていただけます。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて



ここにちは西陣憩いの郷7階です。今日は7階「西陣」ショートステイを紹介したいと思います。

7階「西陣」

ショートステイってどんな所??

7階「西陣」ショートステイは西陣憩いの郷の最上階に位置し、居室からは大文字、比叡山、夏には五山の送り火が望めるとても見晴らしの良い場所です。そんな7階ショートステイは自宅での生活スタイルをできるだけ維持し、在宅により近い環境で過ごしていただけます。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて



ここにちは西陣憩いの郷7階です。今日は7階「西陣」ショートステイを紹介したいと思います。

7階「西陣」

ショートステイってどんな所??

7階「西陣」ショートステイは西陣憩いの郷の最上階に位置し、居室からは大文字、比叡山、夏には五山の送り火が望めるとても見晴らしの良い場所です。そんな7階ショートステイは自宅での生活スタイルをできるだけ維持し、在宅により近い環境で過ごしていただけます。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて



ここにちは西陣憩いの郷7階です。今日は7階「西陣」ショートステイを紹介したいと思います。

7階「西陣」

ショートステイってどんな所??

7階「西陣」ショートステイは西陣憩いの郷の最上階に位置し、居室からは大文字、比叡山、夏には五山の送り火が望めるとても見晴らしの良い場所です。そんな7階ショートステイは自宅での生活スタイルをできるだけ維持し、在宅により近い環境で過ごしていただけます。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて



ここにちは西陣憩いの郷7階です。今日は7階「西陣」ショートステイを紹介したいと思います。

7階「西陣」

ショートステイってどんな所??

7階「西陣」ショートステイは西陣憩いの郷の最上階に位置し、居室からは大文字、比叡山、夏には五山の送り火が望めるとても見晴らしの良い場所です。そんな7階ショートステイは自宅での生活スタイルをできるだけ維持し、在宅により近い環境で過ごしていただけます。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて



ここにちは西陣憩いの郷7階です。今日は7階「西陣」ショートステイを紹介したいと思います。

7階「西陣」

ショートステイってどんな所??

7階「西陣」ショートステイは西陣憩いの郷の最上階に位置し、居室からは大文字、比叡山、夏には五山の送り火が望めるとても見晴らしの良い場所です。そんな7階ショートステイは自宅での生活スタイルをできるだけ維持し、在宅により近い環境で過ごしていただけます。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて

いただける場所。つまり普段の延長のような所です。過ごし方も様々で、皆と賑やかに過ごしたい方にはダンスで交流していただき、静かにゆっくり過ごしたい方には居室にて



成年後見制度について

生活相談員 山本 将人



自称
「武道系ソーシャルワーカー」
実力の程はいかに?



(介護主任・人見玲)

第10回 京都老人福祉学会 研究発表

成年後見制度は、家庭裁判所が本人を援助する人を選任し、この人に代理するなどの権限を与える。本人を保護するものです。成年後見人は、身内でも候補者になります。また、第三者が後見人に選任されることもあります。成年後見人の仕事は、財産管理と、身上監護があります。身上監護とは、治療・入院などの手続き、住居の確保、介護サービスの契約等を行うことです。

西陣憩いの郷では、この制度に前向きに取り組んでおります。お気軽に声をおかけください。

高齢者・障害者の財産や権利を守るために、成年後見制度があります。対象者として、①福祉サービス等の契約が結べない、②日常的に金銭管理ができない、③悪質業者にだまされる恐れがある、④通帳や契約書など大切な書類を失う、等があげられます。ご家族の方や親戚のかたが側におられる場合は、それほど問題にはならないかと思いますが、一人暮らしであつたり、老老介護の状態であつたり、主介護者が近くにいない場合などに、必要性が出てきます。

成年後見制度は、家庭裁判所が本人を援助する人を選任し、この人に代理するなどの権限を与える。本人を保護するものです。成年後見人は、身内でも候補者になります。また、第三者が後見人に選任されることもあります。成年後見人の仕事は、財産管理と、身上監護があります。身上監護とは、治療・入院などの手続き、住居の確保、介護サービスの契約等を行うことです。

施設紹介②

5階和室「集会室・紫竹の間」

今回は5階にあります、和室「紫竹の間」をご紹介します。

広さは畳約二十帖敷、床の間のある本格的な設えです。入居者は方々車椅子をご利用の方が多く、施設の行事を行うことは少ないですが、地域の小学生やコンサート等ボランティアの方の控室、また、

以前ご紹介した、7階のイベントホール同様、ご家族様や地域の皆様にもご利用いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

(要予約制・担当…事務長 奥野)



編集後記

今号の表紙の写真は春らしく、雛人形の前の1枚です。

ある年、入居者の方と一緒に雛人形の飾り付けをしていたときのこと。

入居者さま「お雛さんは、3月3日が過ぎたら、はよ仕舞わな、お嫁にいき遅れるねんで」

「私はいいますねえ」

「はよ仕舞わな、お嫁になかなかいけへんで」

「そうですね（充分いきおくれてます…）」

「大丈夫、あんた若く見えるしな」

入居者さまの気遣いと、やさしさを感じたひとコマでした。

桜満開の季節。現場職員、主任、ケアマネと連携して、入居者さまに外出していただく機会を増やしていくことを企画しております。

ご家族様も、お時間の許されます限り、外出レクや喫茶レクリエーションなどへご参加くださいますよう、お待ちしております！

(担当・N)

施設のご案内



京都駅方面より…市バス 206系統
四条河原町方面より…

市バス 46・59・201系統
「千本上立売」または
「千本今出川」バス停下車徒歩3分

〈お問合せはこちらまで〉
〒602-8476 京都市上京区桐木町885-1
TEL 075-431-1513
FAX 075-431-1514
E-mail:kenjukai@basil.ocn.ne.jp